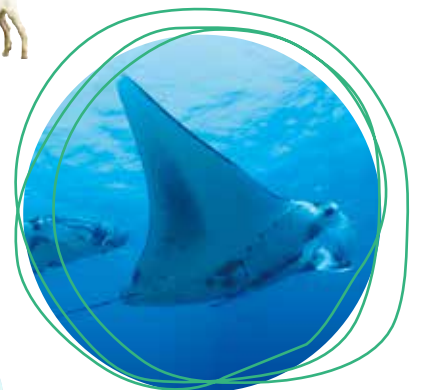


沖繩 日本最南西端



# 八重山群島

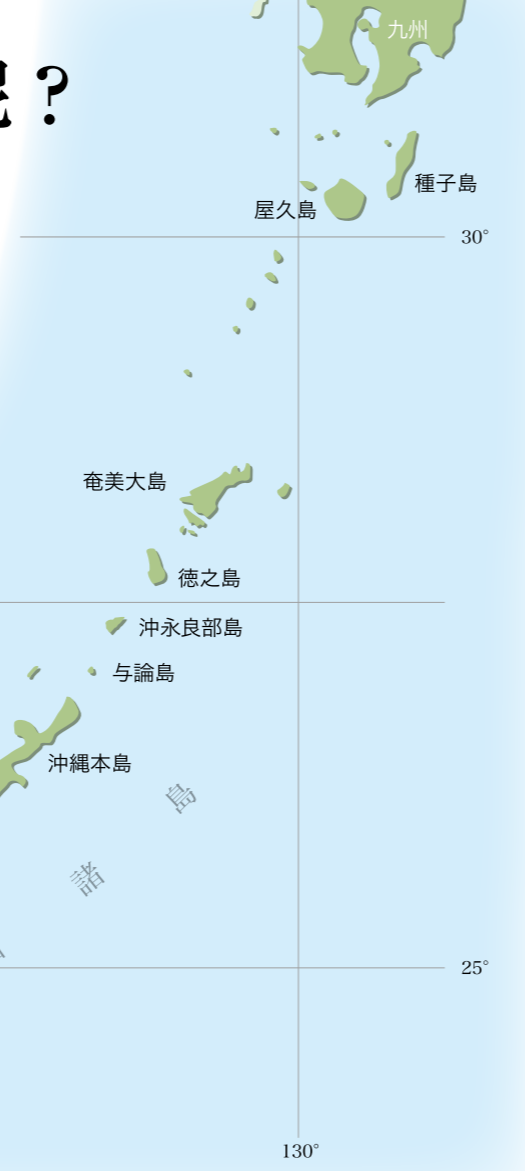
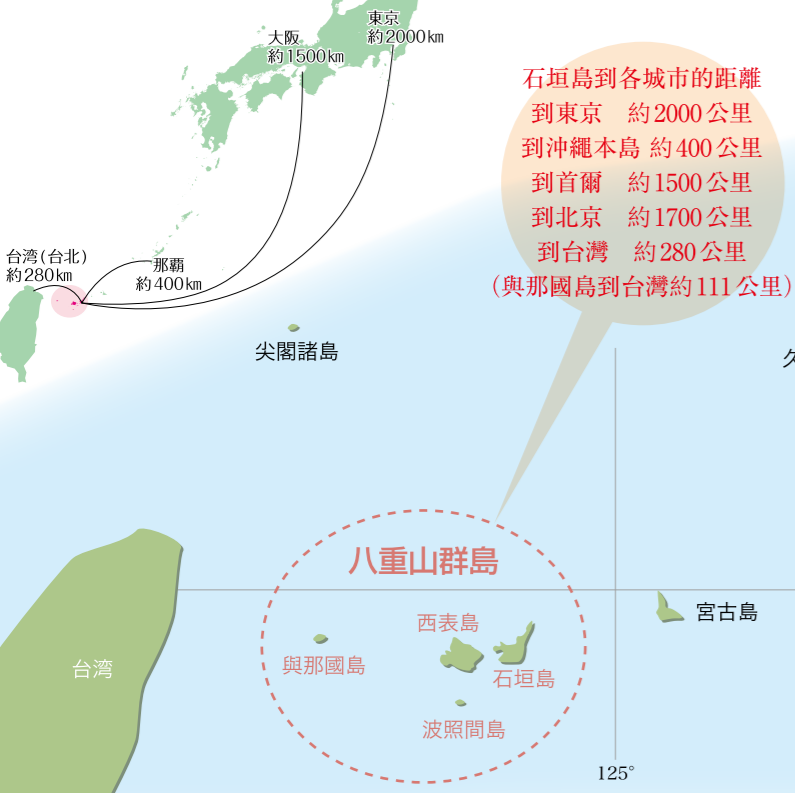


石垣島  
竹富島  
西表島  
由布島  
小濱島  
加屋真島  
黑島  
鳩間島  
新城島  
波照間島  
與那國島



# 八重山群島是什麼樣的地方呢？

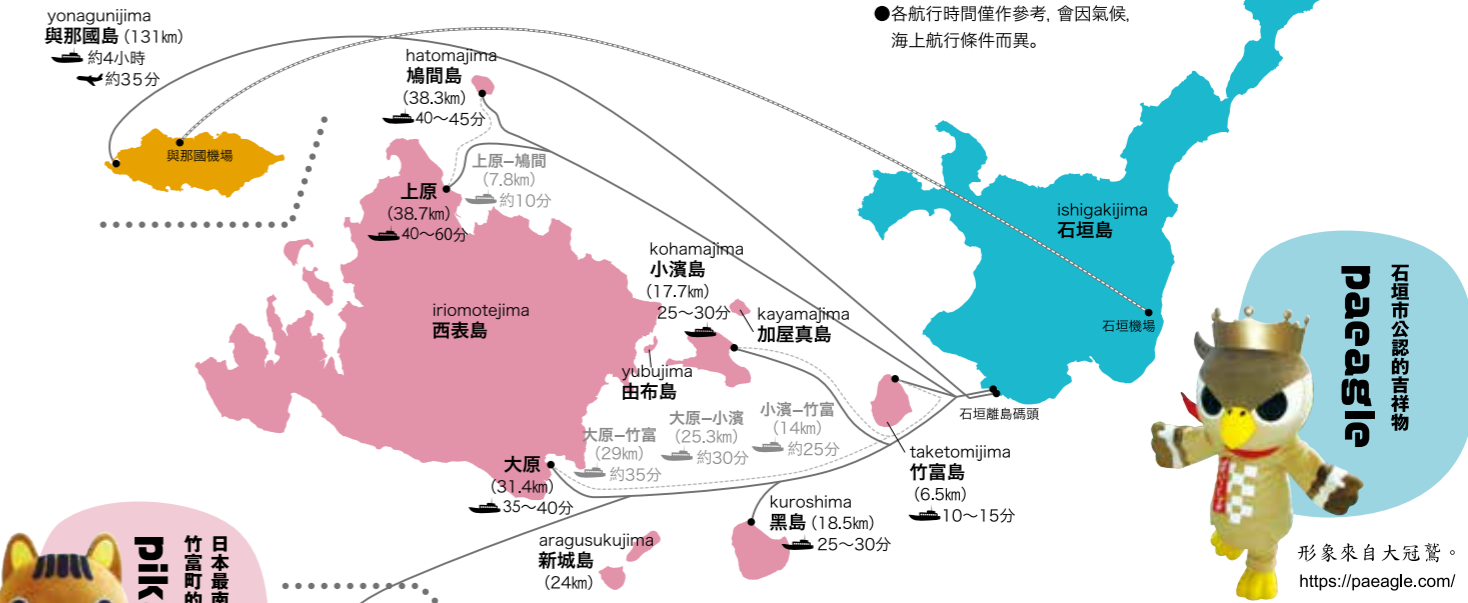
八重山群島位於沖繩本島的南西方向。由珊瑚礁圍繞著各個小島，南十字星等的星光閃爍的夜空，亞熱帶特有的氣候環境裏有稀少的野生生物，再加上固有的自然生態景觀，交織出與日本本土異於的氣氛，可說是自然的寶庫。八重山群島是指石垣市、竹富町、與那國島而言，以石垣島為中心，有人島是日本最南端的波照間島，日本最西端的與那國島，西表島，黑島，小濱島，竹富島，鳩間島，新城島(上地島，下地島)，由布島，另還有多數的無人島。



# 八重山群島的各主要島嶼

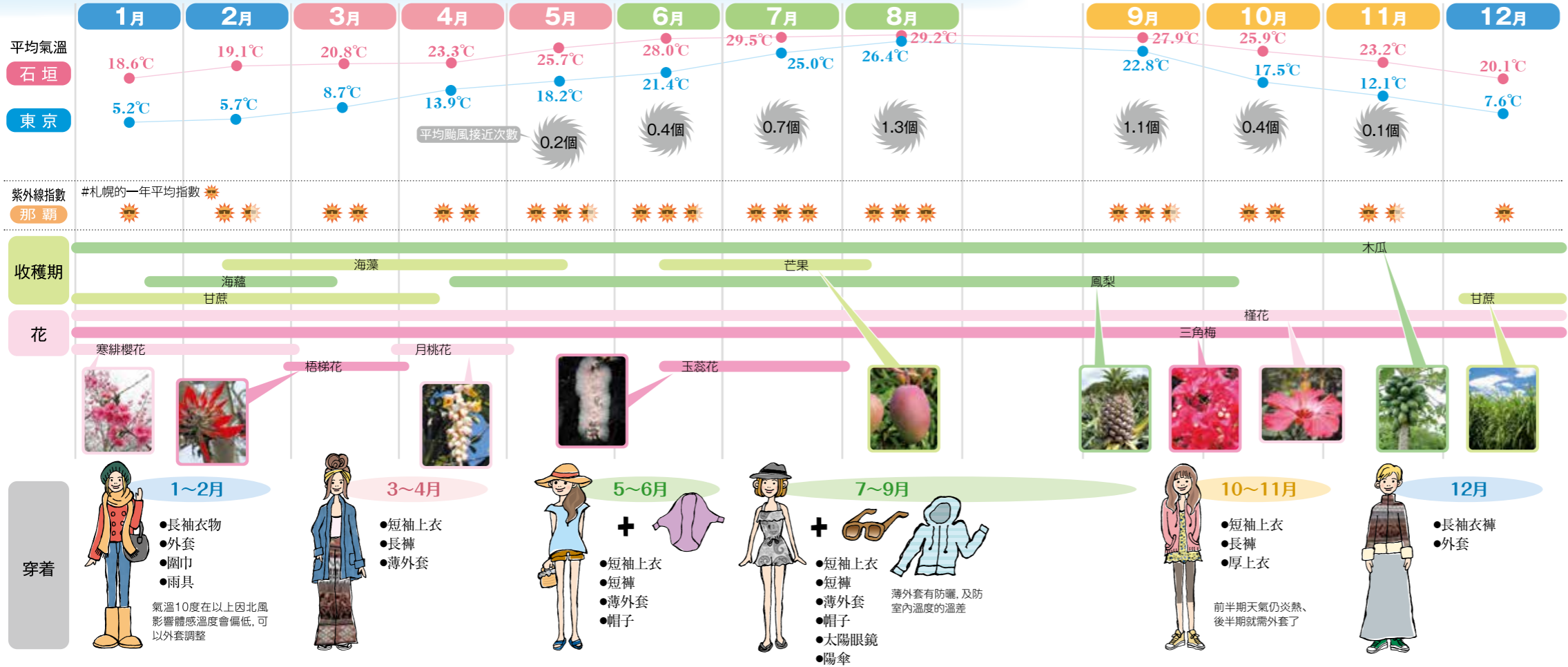
事先決定想去的小島，有益行程順暢。

八重山群島可觀光的各個島。全大部分都是從石垣島進出的。若欲有效率的多遊數個島嶼，建議事先策劃行程。



### CONTENTS

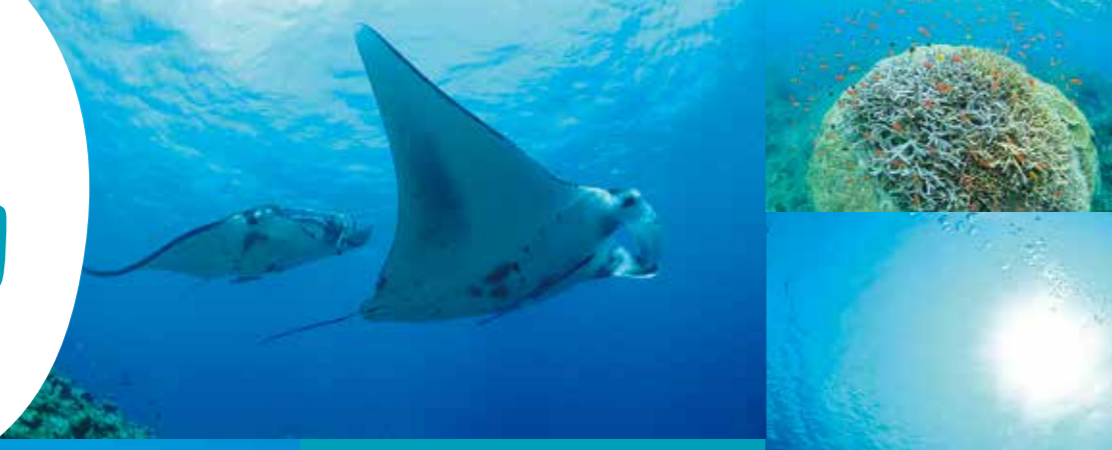
- 體感亞熱帶的大自然 ..... 3
- 各項體驗活動 ..... 4
- 饗遍八重山美食 ..... 5
- 八重山特產品 ..... 6
- 石垣島 ..... 7
- 八重山群島各島嶼介紹
- 石垣市街地圖，石垣島的公共汽車路線圖，石垣島各班機 ... 9~10
- 各島地圖 ..... 11~14
- 竹富島 ..... 15
- 西表島・由布島 ... 16
- 小濱島・加屋真島・新城島 ... 17
- 鳩間島・黑島 ..... 18
- 波照間島 ..... 19
- 與那國島 ..... 20
- 充實的歡渡八重山群島 行事曆 ..... 21
- 確保安全，快樂旅遊的小知識，小提醒 ... 22



氣象資料是2018年日本氣象廳的資料為參考，颱風接近次數是1981年-2010年中颱風的中心進入石垣島氣象台300公里以內的平均值。



# 體感 亞熱帶的 大自然



## 擁抱海洋

石垣島與西表島間的海域稱為「石西礁湖」，是北半球也是日本最大規模的珊瑚礁區，有可觀察曼塔魚（曼波魚）的要點，不用下海也可搭玻璃船觀賞珊瑚，熱帶魚。且在與那國島南部海底有神秘的巨大構造的海底遺跡。當地僅有的海中景色可用浮潛，潛水的行程更深入的體驗海洋的魅力。又也可騎與那國島的原種玲瓏馬體驗跨海行程。



## 深入山,河,瀑布

八重山群島的自然不僅是美麗的海洋，總面積的百分之九十是亞熱帶原生林的西表島，有健行，降溪，獨木舟等行程可到瀑布下流，投入大自然的懷抱，享受新鮮空氣，令人忘我。石垣島的登山也適合新手上路，海拔高度雖不高、蔚藍海洋卻一覽無餘，可體驗到不同的登山樂趣。



## 夜空之行

八重山群島位處北緯二十四度，近離北回歸線，少受西風的影響，穩定的大氣層下有日本最美麗的星空，88星座當中的84個星座，南十字星，21個第一等星，都可看到。夏季由南到北的銀河系，值得一覽。各季節中，時而可見夜晚開放，清晨凋謝的玉蕊花，夕陽西下後出現的八重山螢火蟲，也許能巧遇八重山蝙蝠等珍貴的動植物們。



# 各項 體驗 活動

## 水牛車觀光

竹富島，由布島可搭水牛車觀光相異的樂趣，水牛的緩步前進配合三味線的琴聲，真讓人放鬆心情。



往返西表島-由布島的渡海景象。

## 陶藝體驗

自己做的風獅爺可帶回家，是最理想的旅行的紀念。



## 與海豚同游



可摸觸海豚，體驗和海豚同游。

## 體驗賽格威



賽格威是站著騎的電動二輪車，由教練同行，在班那公園享受綠野兜風。

## 越野單車行



鐵人三項賽，越野單車賽等單車競技活動充實的八重山，您可享受在大自然裏迎風而疾的滿足感。

## 體驗筑波餅的作法

與那國的名產「筑波餅」，您可體驗作法以及其獨特的吃法。

相片是紫薯味與黑糖味。



## 體驗傳統紡織

以往在決定婚事後女方送給男方的訂婚禮物，八重山傳統紡織MINSAH，模樣是四個跟五個方格交錯的，有生生世世相隨的含意。



↑體驗活動中可織杯墊、餐墊。

## 草木染布

靛青-藍色，藤黃-黃色，紅露-褐色，用八重山的植物染料體驗草木染布。



## 接觸音樂文化

↑參加體驗教室活動學會一首曲子帶回家。

←沖繩傳統弦樂器-三線(SANSIN)



↑定期一個月兩次於石垣市民會館舉辦公演的「鄉土藝能之夜」的舞台演出。

→在民謠酒店有現場演奏八重山民謠，也可即興而舞。



## 讓您身心舒暢



海鹽，檳花...在八重山有許多益於美容的素材，充分使用島產素材的美容按摩等有多種服務項目可參考，您一定可找到需要的服務，讓您身心舒暢。







### 各式肉類美食



MOROMI 豬肉餃

烤肉



羊肉湯



炙牛肉壽司



山豬料理

### 蔬菜, 水果



苦瓜

四季柑

百香果

絲瓜

火龍果

大古渡

芒果



### 海鮮



劍魚

海葡萄

生魚片拼盤

海蘊

鋸子蟹

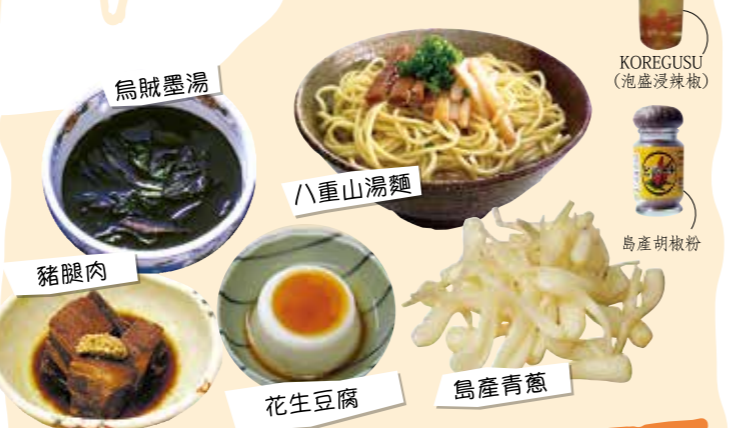
海藻

巨蚌生魚片

鹽烤蝦

香炸 GURUKUN

### 鄉土食材 家庭料理



烏賊墨湯

八重山湯麵

豬腿肉

花生豆腐

島產青蔥

### 沖繩居家菜拼盤



炒阿丹

刨冰

沖繩式油飯

長命草

豬腳, 海帶, 白蘿蔔

燻五花肉

炒筍絲

紅蘿蔔炒蛋

昆布



與那國島

波照間島

石垣島

## 八重山 特產品

MADE IN YAEYAMA

八重山群島有豐富的特產品, 工藝品, 希望您能覓見中意的紀念品, 伴手禮。



石垣島產啤酒

八重山海水提煉的海鹽

海藻佃煮

波照間島黑蜜

島產胡椒粉

各式陶瓷品

資生堂的長命草 健康補助食品

八重山魚糕

藥草調味料

GENKI 飲料 咖啡牛奶

小濱島的冰淇淋

鹽味香餅

八重山魚糕飯糰

馬語指南

提示如何推測 與那國島的 玲瓏馬動態

琉球珍珠

在川平灣 養殖的黑珍珠

風獅爺

島產水果酒

石垣島產素材的醬菜, 果醬

### 八重山工藝品

#### 民具

以月桃葉 阿丹葉手工製作的



庫巴扇

#### 木工藝品



彌勒佛

OHOHO (西表島)

DATUDA (小濱島)

ANGAMA (石垣島)

MINSAH 手提包

高雅又耐用的手工品

來到沖繩必喝的泡盛酒, 八重山共有10家酒廠, 各有特徵。

### 泡盛

與那國島有日本國內唯一可釀造酒精濃度60度的「花酒」。

### 各島的黑糖

口味略微有異

## 饗遍 八重山美食

四周由珊瑚礁圍繞的八重山, 具有其獨特的氣候, 各式各樣色彩鮮豔的蔬果, 就僅觀賞也令人開心。畜養在豐富的自然環境, 且受到細心照料的「石垣牛」, 讓人過口難忘。對時的海鮮珍味, 對饗客而言是不能錯過的, 本地人們也都是相當的期待的。請您也盡情享受這來自大自然的美食。





**CHECK!**  
圓背烏龜是國家級的保育動物。雨過後會爬進街道，開車時請避開牠喔！



③米其林綠色指南三顆星的川平灣，百看不厭。



②拉穆薩爾公約的濕地帶，以點在的紅樹林為背景的夕陽，是推薦景色之一。



**CHECK!**

潛水人士熱愛的石垣島，日本國內發行的潛水專門的月刊雜誌，有每年由讀者投票選最佳潛水點的活動，石垣島已連續18年當選第一名了。川平灣附近的海域有曼波魚集中的景點。



①石垣島市區一覽無餘，天候狀況好時也可看到波照間島。



夜晚清涼，夜景美麗。



⑨市區看夕陽的景點 SAZAN 大橋



⑨美麗的夜景。



⑨白天橋下的海水也非常漂亮。

### 八重山群島的玄關

# 石垣島

i s h i g a k i j i m a

石垣島是八重山區域的行政，經濟，觀光的中心，也是接駁各離島的要點，總人口的百分之八十，及大多數的商業設施，住宿設施都集中在市區。最有代表性的景勝地是聞名的川平灣。一出市區，就是廣曠的自然。與日本本土的交通是空路，多數經由那霸轉機。

data

人口：49,482人 (2018年2月統計數字) / 面積：222.25平方公里 / 周圍：162.2公里  
觀光方式：汽車(約半天行程)  
住宿設施：220家(2016年12月統計數字) / 20所小學 / 9所國中 / 3所高中 / 3所綜合醫院



### 石垣島的推薦景點

- ①望眼即是蔚藍海岸的展望台→②名藏的溼地→③川平灣→④底地海灘→⑤八重山椰子群落→⑥平久保→⑦玉取崎展望台→⑧白保村落→⑨SAZAN 大橋

### 石垣島的推薦活動

- 各項水上活動 ●徒步旅行 ●MINSAH紡織體驗 ●各項美容保養 ●陶藝體驗 ●三線體驗 等



④風浪平靜的淺水灣，小朋友可以盡情玩樂。



⑤野生的椰子樹林，高度約10~20公尺。



⑥石垣島的最北端，從高處望下是層次多彩的大海。

特別保育動物  
大冠鷲



⑧白保村落的古風景色是散步的好去處。



⑧石頭堆積成的小港，仍在使用。



②人行道路旁附著色彩繽紛的繡花，伴著前方的展望台絕景。

**CHECK!**

石垣島有多種螢火蟲，出現的時期不同，八重山螢火蟲在4~5月間，ooshimamado螢火蟲在9~1月間，為了安全，建議請當地導遊陪同。

ooshimamado 螢火蟲

八重山螢火蟲



### 八重山歷史探訪



#### ①八重山博物館

館內展示著昔日的生活道具，民具，考古資料等，並有不定期的特別展示。

#### ②桃林寺，權現堂

桃林寺是八重山最先的佛教寺院為臨濟宗妙心派。



和桃林寺同時建造的權現堂，神像的寶鏡是琉球最古老的銅鏡。是國家的重要文化財。



↑沖繩縣內僅存的仁王像



#### ③宮良殿內

琉球王府時代，模仿首里高級士族的居家而建造的，國家指定的重要文化財。



石垣市街地圖



- 市區收費停車場**
- ① 石垣離島碼頭停車場 離島碼頭停車場每小時¥100、車位178台 2252台
  - ② 新榮公園東側停車場 第一小時¥200、車位59台
  - ③ 藏元停車場 每小時¥100、車位51台
  - ④ 八島第2停車場 每小時¥100、車位195台
  - ⑤ 市公所第2停車場 每小時¥100、車位74台
- ※④以外的第一小時以後每30分鐘50円  
夜間(20:00~次日8:00)每小時50円

石垣島 ishigakijima



- 各標示說明**
- 洗手間
  - 淋沐設施
  - 加油站
  - ATM 提款機設置場所
  - 免費網路區
  - 停車場
  - 收費停車場入口
  - 郵局
  - 學校
  - 禁止游泳區
  - 單行道
  - 國道
  - 縣道
  - 公車站牌
  - 汽車

石垣島 石垣島的公共汽車路線圖

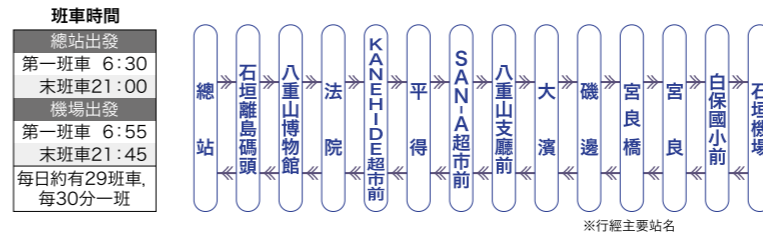
※時間、班次或有變更，搭乘前請確認。

機場線 ¥150-¥540 (計程收費)

機場與市區間巴士每隔15分一班 訊問請洽：東運輸 ☎0980-87-5423

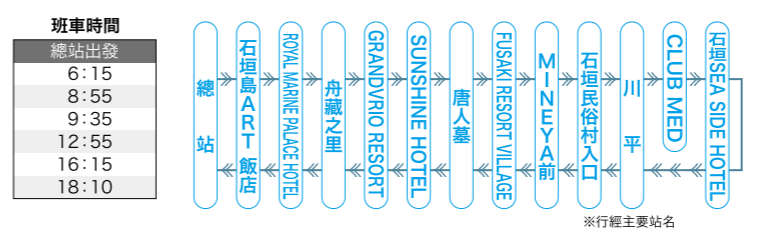


系統4 經由：平得，大濱，白保 行車時間約35分鐘



系統9 川平RESORT線 ¥150~¥720 (計程收費) #夏季有加班車

西邊海岸線往川平路線請洽東運輸公司：☎0980-87-5423



系統11 米原露營區線 ¥150~¥1200 (計程收費)

經由隧道往川平路線，回程往機場方向路線請洽東運輸公司：☎0980-87-5423



石垣島 石垣島各班機

●觀光客禮儀須知

- JTA / RAC (7:00~20:00) . . . . . ☎0570-025-071
- ANA (6:30~22:00) . . . . . ☎0570-029-222
- Peach Aviation (9:00~18:00) . . . . . ☎0570-001-292
- solaseed Air (6:30~22:00) . . . . . ☎0570-037-283
- Vanilla Air (9:00~18:00) . . . . . ☎0570-6666-03

- 御嶽(相當於土地公)是島民神聖的場所，請勿隨意膜拜，進入。
- 請尊重地區文化，參加行事，祭典等時請遵守當地的規則。
- 村莊是居民的生活場所，請注意服裝儀容(比如：僅著泳衣或裸身)。
- 露營得在指定場所，請勿隨意夜宿於任何地方。
- 請注意各地有禁止帶進或帶出的動植物。
- 旅客本身使用後的垃圾，請善後。(依各地狀況丟垃圾桶或帶走)。



石垣機場⇄石垣離島碼頭 直達車

所需時間 30分鐘 全票¥500 半票¥250

訊問：請洽：CURRY觀光巴士 ☎0980-88-0117

	石垣離島碼頭發	石垣機場發
8	20	50
9	20	50
10	20	50
11	20	50
12	20	50
13	20	50
14	20	50
15	20	50
16	20	50
17	20	50
18	20	50
19	20	50

石垣島 石垣島計程車

●石垣機場至euglena石垣離島碼頭  
一般計程車約¥3,000左右。  
一般計程車¥460起跳。

☎0980-83-3355 (共同無線)  
☎0980-82-4649  
(石垣島計程車叫車中心)

觀光行程也可安排，其行程 費用請洽各公司。



安樂觀光



☎0980-83-0055

八重山觀光船



☎0980-82-5010

福山海運



☎0980-82-4962 (石垣)  
☎0980-87-2555 (與那國)

RAC



☎0570-025-071

船浮海運

☎0980-85-6552 (平日)  
☎0980-85-6161 (周六周日)

- 🚻 洗手間
- 🚿 淋浴設施
- 🛢️ 加油站
- 🏧 ATM 提款機設置場所
- 📶 免費網路區
- 🚫 禁止游泳區
- 🅿️ 停車場
- 📮 郵局
- 🏫 學校
- 🚶 單行道
- 🚲 腳踏車
- 🏍️ 摩托車
- 🚗 汽車

📍 景勝地 本文所掲載の景勝地 📍 景勝地 本文沒有掲載の景勝地

# 西表島

iriomotejima



●往西表島西部(上原)  
石垣離島碼頭 — 上原港

🚢 高速船 高速船-安樂觀光, 八重山觀光船  
每日約8船班, 40~60分鐘, 單程票¥2,060

●往西表島船浮  
白濱港 — 船浮港

🚢 高速船 船浮海運  
每日約5船班, 需10分鐘, 單程票¥510

西表島的公共汽車行駛縣道往返東部的豐原到西部的白濱, 途中經過村莊, 共有22站牌, 也可以中途舉手攔車搭乘, 或中途下車。備有一天, 三天的自由票。

訊問: 西表島交通 ☎0980-85-5305  
■車資以距離而異¥130~¥1,280 ■每日4班車



# 鳩間島

hatomajima



●往鳩間島  
石垣離島碼頭 — 鳩間港

🚢 高速船 安樂觀光, 八重山觀光  
每日約3船班,  
40~45分鐘,  
單程票¥2,060



# 黑島

kuroshima



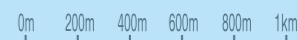
●往黑島  
石垣離島碼頭 — 黑島港

🚢 高速船 安樂觀光, 八重山觀光  
每日約5個船班, 25~30分鐘,  
單程票¥1,150



# 新城島

aragusukujima



●往西表島東部(大原)  
石垣離島碼頭 — 大原港

🚢 高速船 安樂觀光, 八重山觀光  
每日約12船班, 35~40分鐘,  
單程票¥1,570



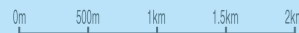
## 東部地區

## 西部地區



# 與那國島

yonagunijima



●往與那國島  
石垣港(離島碼頭對岸) — 久部良港

**海路** 福山海運  
石垣港至與那國島每週二、五，與那國島至石垣島  
每週三、六，需4小時，單程票¥3,550

**空路** RAC  
石垣—與那國每日3航班，需35分鐘  
那霸—與那國每日1航班，需1小時40分鐘



與那國的各村莊間有3個路線公車也設有公車站牌，在任何地方舉手攔車都可搭乘，主要是方便島民的交通工具但觀光客也可搭乘，目前是公家委託營運的，可免費搭乘。

訊問：最西端觀光 ☎0980-87-2441  
■每日3路線，7個班車 ■免收費

# 竹富島

taketomijima



●往竹富島  
石垣離島碼頭 — 竹富東港

**高速船** 安樂觀光, 八重山觀光  
每日19個船班,  
10~15分鐘,  
單程票¥600

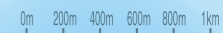


竹富島從港到村莊, KAIJI海灘, KONDOI海灘有循環巴士。但除在港出發以外的停車站需事先預約。

訊問：竹富島交通公司 ☎0980-85-2154  
■車資¥200~¥310

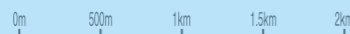
# 加屋真島

kayamajima



# 波照間島

haterumajima



●往波照間島  
石垣離島碼頭 — 波照間港

**高速船** 安樂觀光  
每日約4個船班，需100分鐘  
單程票¥3,090



※往各離島的定期船班,分夏季、冬季而異,又,天候因素,海水狀況也可能有變更,出發前請與船公司確認。  
※各船費也可能因汽油價格變動而調整。  
(所記載的船費是2018年3月)

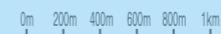
- 🚻 洗手間
- 🚿 淋浴設施
- 🛢️ 加油站
- 🏧 提款機設置場所
- 📶 免費網路區
- 🚫 禁止游泳區
- 🅇 停車場
- 📮 郵局
- 🎓 學校
- 🚶 單行道
- 🚲 腳踏車
- 🏍️ 摩托車
- 🚗 汽車

📍 景勝地 本文所掲載的景勝地

📍 景勝地 本文沒有掲載的景勝地

# 小濱島

kohamajima



●往小濱島  
石垣離島碼頭 — 小濱港

**高速船** 安樂觀光, 八重山觀光  
每日約12個船班, 25~30分鐘, 單程票¥1,060





留存著沖繩原風景的小島

# 竹富島

taketomijima

村莊景象是竹富島的魅力，白沙小路，紅瓦屋頂，再加上色彩繽紛的三角梅，植花燦爛的微笑著，這就是沖繩的原風景。搭上水牛車，悠閒的逛逛村莊景色，再到 KAIJI 海灘尋覓星砂，還有也別忘了到美麗的 KONDOI 海灘玩水。

①赤山丘周圍的原村莊景色



②西棧橋是觀賞夕陽的熱門景點



③最適合海水浴的美麗的 KONDOI 海灘

data

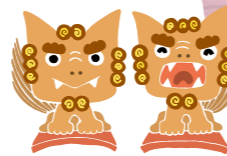
人口:352人(2018年3月統計數字) / 面積:5.43平方公里 / 周圍:9.2公里  
 騎腳踏車觀光約半天  
 住宿設施:24家(2017年11月統計數字) / 提款機一處設於郵局內  
 中小學1所 / 1所診所 / 島上無交通標示紅綠燈

### 單車環島行

- ①赤山丘→②西棧橋→③KONDOI 海灘→④KAIJI 海灘→⑤村莊漫步

### 島內推薦行

- 水牛車觀光
- 水上玻璃船
- YUGAFU資料館(歷史, 文化資料)



CHECK!

島上一清早島民有掃路的習慣，看著掃得整潔的小路會讓人踩不下腳步。不過這要留宿才看得到的景色喔！



⑤漫步在紅瓦屋頂的白沙小路上會令人有新鮮的體驗

CHECK!

島上的風獅爺也相當具有個性風格的，有咬著魚的，或有含著球的，或是父子配，記得觀察看看！



享受東洋加拉伯格斯的大自然

# 西表島

iriomotejima

# & 由布島

yubujima

繼沖繩本島第二大的西表島，森林佔總面積的百分之九十，海，山，河川，瀑布都保留著原有自然風貌，更有國家特別保育級的西表山貓(石虎)，固有原生的動植物也經過專家的確認，是大自然的寶庫。西表島分為大原港的東部及上原港的西部兩處。

data

人口:2,376人(2018年3月統計數字) / 面積:289.61平方公里 / 周圍:130公里  
 適合觀光方式:汽車(東部, 西部各需半天左右)  
 住宿設施:67家(2015年12月統計數字) / 提款機3處設於郵局內(大原 / 相納)及農會  
 小學6所 / 國中4所 / 2所診所 / 島上共有兩個紅綠燈。

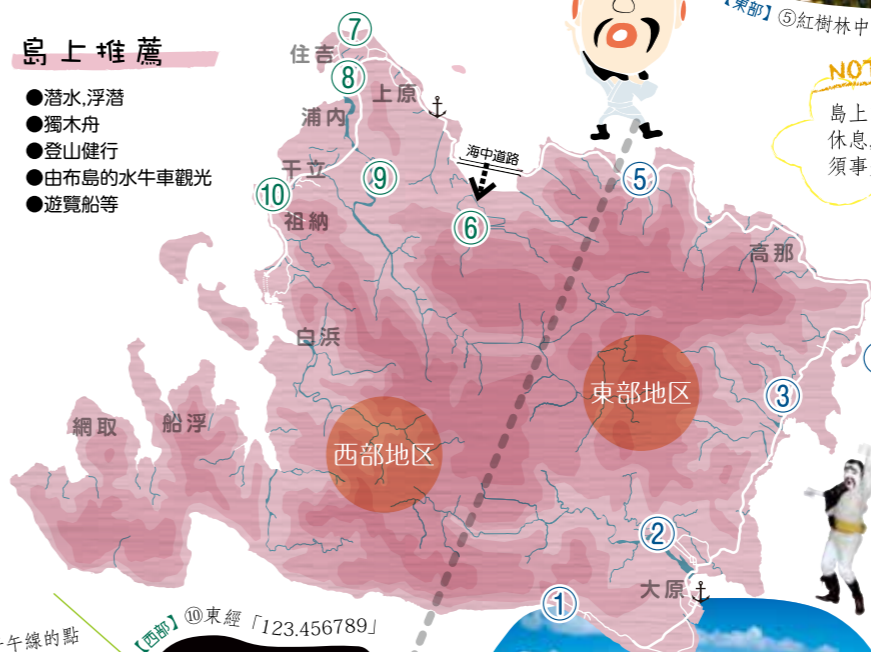
### 貼心小叮嚀

以一天的行程遊西表島會相當緊湊，建議事先規劃目的地，讓旅遊充實，順利。

- 東部** 大原港→①南見田海岸→②仲間川遊覽→③野生動物保護中心→④由布島→⑤大見謝公園
- 西部** 上原港→⑥PINAISARA 瀑布(從跨海道路可看得到)→⑦星砂海灘→⑧月亮海灘→⑨浦內川遊覽→⑩子午線館

### 島上推薦

- 潛水,浮潛
- 獨木舟
- 登山健行
- 由布島的水牛車觀光
- 遊覽船等



子午線的點晚上會有雷射光線照射於子午線

【西部】@東經「123.456789」

【西部】⑨沖繩第一長的浦內川，可到上游看



MARUDU 瀑布



【西部】⑧成圓弧狀的漂亮的海灘是看夕陽的最佳景點

CHECK!

玉蕊花是晚上開放，清晨凋謝的，為了看花瓣飄落在河面的奇景，獨木舟佔絕大人氣。#限定季節的活動：6月下旬~7月底



【西部】⑦除了很多的星砂，蔚藍海洋裏也有很多的魚，珊瑚礁

【東部】②搭遊覽船或獨木舟，觀賞日本最大規模的紅樹林



【東部】①周遊道路的終點是平靜的沙灘

島內約有100頭棲息的西表山貓



【東部】③可參觀珍貴的影像，標本，錄音



仲間川上游的先島蘇芳樹，樹齡約400年



【東部】⑤紅樹林中的遊步道小徑

NOTE

島上的飲食店大多下午有休息，若欲在島上用午餐，須事先確認。



【東部】④搭乘水牛車渡海到由布島，由布島全島是亞熱帶植物園



【西部】⑥沖繩最大的瀑布 PINAISARA，也可以登山健行到瀑布的頂端

或獨木舟到瀑布的下游



琉璃海洋環抱的小島

# 鳩間島

hatomajima



鳩間島位於西表島的北方，觀光業尚不太發達，因此仍保有閒散，與世不爭的村莊景色，散步途中還會和野生山羊相遇，漂亮的海洋可讓人奢侈的享受這療癒空間。

data

人口:44人(2018年3月統計數字)  
面積:0.96平方公里  
周圍:3.9公里  
適合觀光方式:徒步,約1小時  
住宿設施:10家(2017年11月統計數字)  
中小學1所 / 無診所 / 無紅綠燈

### 島上景點

- ①前之濱海灘→②鳩間中森・鳩間燈塔→
- ③武士宅遺跡→④屋良海灘

### 島上推薦活動

- 浮潛
- 隨意探險尋找自己的最佳景點

一個小時即可遊全島一周



②從島上最高處的絕景



②建在島中心的燈塔



①可以放心嬉戲的淺灘



③重建的石砌守望台



④島上最長的沙灘 西表島就在眼前

可遠望八重山群島的

# 小濱島 & 加屋真島

kohamajima

# 加屋真島

kayamajima

小濱島位於八重山中央，登上海拔99公尺的大岳，除與那國島以外都可看到，甘蔗田圍繞著樸素村莊的景色，會令人不自覺的緩下匆促的腳步。島上的渡假飯店，全八重山唯一的高爾夫球場，可讓人在這純樸的地方享受到最佳的渡假時光。

data

人口:705人(2018年3月統計數字含加屋真島) / 面積:7.86平方公里  
周圍:16.6公里 / 適合觀光方式:摩托車約2小時,單車約3小時  
住宿設施:14家(2017年11月統計數字)  
中小學1所 / 1所診所 / 島上無紅綠燈

### 島上景點

- ①蔗糖之路→②村莊→③大岳→
- ④石長田海岸紅樹林→⑤細崎海灘

### 島上推薦活動

- 潛水 ●美容護膚保養
- 到夢幻小島浮潛 ●民俗資料等



①延伸在甘蔗田間的小路



請勿打擾住家 僅限由外參觀

浮潛的最有人氣的加屋真島，參加行程便有登陸的機會

兔子是島民之一



②「CHURASAN」連續劇的外景地 因是一般住家，請勿進入



④退潮時可下去探險



⑤閒靜的海灘



③登上階梯壯觀的景色就在眼前



沒有定期船班的神秘小島

# 新城島

aragusukujima

新城島是上地島，下地島的併稱又名 PANARI，很多地方是禁止進入的場所，是神秘的小島。曾經有很多人居住，現在都移居西表島，石垣島了。島上適合潛水，浮潛，但無固定船班，一般參加行程是唯一的途徑。

data

人口:13人(2018年3月統計數字)  
面積:上地島1.76平方公里,下地島1.58平方公里  
周圍:上地島6.2公里,下地島4.8公里  
適合觀光方式:徒步,約2小時  
無住宿設施(2017年11月統計數字),無學校 / 無診所 / 無紅綠燈

### 島上景點

- ①KUINUPANA ②戀戀海灘
- ③TAKANIKU

### 島上推薦活動

- 潛水,浮潛



①港口旁的觀景高台 KUINUPANA



③國家史跡的火番 TAKANIKU (昔日的消防單位)

TIPS

往昔八重山是儒艮的棲息地，因此有琉球王府命令新城島的居民以儒艮朝貢的說法。



②像似私人空間的戀戀海灘



琉璃海洋環抱的小島

# 黑島

kuroshima



黑島的形狀像顆心因而有心之島的暱稱，超過人口的十倍以上牛隻們就放牧在島上。已被確認為在日本國內產卵的紅烏龜，綠烏龜，海龜，也在其季節時到來產卵。

data

人口:202人(2018年3月統計數字) / 面積:10.02平方公里  
周圍:12.6公里  
適合觀光方式:單車約2小時  
住宿設施:9家(2017年11月統計數字)  
中小學1所 / 1所診所 / 無紅綠燈

### 島上景點

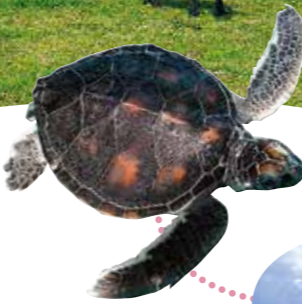
- ①黑島研究所→②牛隻回頭望石→
- ③仲本海灘→④黑島展望台→⑤伊古棧橋

### 島上推薦活動

- 潛水,浮潛
- 季節限定的海龜放生
- 黑島遊客中心等



①隨時會與海龜相遇



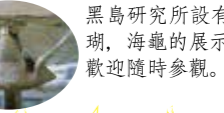
②因海浪拍打或其他因素而形成的菇狀岩石



③退潮時出現的最棒的天然游泳池



④從島中央看到的田園牧場



CHECK! 黑島研究所設有珊瑚，海龜的展示間，歡迎隨時參觀。



⑤在伊古棧橋寧靜的觀看前方的石垣島





日本最難端的有人島

# 波照間島

haterumajima

距離石垣島南方約60公里的波照間島，以製糖為農業的主產業，層次繽紛的藍色海洋的 NISHI 海灘是沖繩縣內有數的美景之一。又有可觀察到南十字星的絕佳地理條件，島上有星座觀察塔，多數的星座迷，會為了滿天星空而留宿，是貴重而難得的體驗。

data

人口：496人(2018年3月統計數字) / 面積：12.73平方公里  
周圍：14.8公里 / 適合觀光方式：摩托車約3小時，單車約半天  
住宿設施：23家(2017年11月統計數字) / 1所ATM提款機設於郵局內  
中小學1所 / 1所診所 / 無紅綠燈

## 島上景點

- ①NISHI 海灘→②毛崎海灘的海灘花梨木群→
- ③日本最南端紀念碑→④高那崎→⑤村莊

## 島上推薦活動

- 潛水、浮潛
- 觀察星空

在郵局窗口寄信可蓋最南端風景的紀念章



從港口旁的防波堤望眼的景色，令人感動



竹富町指定的天然紀念物



①層次分明的藍色海洋遠處的延伸著的 NISHI 海灘



②樹齡推測有數百年的海灘花梨木群所在的毛崎



⑤漫步在日本最南端昔日的鄉村街道



④斷崖絕壁的海洋另有不同的美麗



③日本最南端紀念碑

## 在日本最南端的小島觀察星座

八重山群島當中最適合觀察星空的是日本最南端的波照間島，有南十字星等，八重山群島才觀察得到的星座，自古有關星星的傳說也流傳著，廣闊無限的星空，能讓人有特別又難忘的旅程

### 竹富町波照間島星空觀測台

觀測星空最適合的沒有人工光線的南邊的水平線，白天可參觀館內的天文館資料，夜晚可用200mm折射望眼鏡觀察銀河星球。



竹富町觀光協會發行的日本最南端到訪證明(一份Y500)也是旅遊最佳紀念物



## 日本最晚太陽西下的島

# 與那國島

yonagunijima



距離台灣約111公里，日本國境西邊的與那國島，一年數次肉眼可見台灣的山脈。波浪洶湧斷崖絕壁的景觀，在八重山境內是獨有的。海底裡有著尚未解謎的建築物跡的海底遺跡也是值得一窺的。特產品有國內唯一可釀造酒精濃度百分之六十的「花酒」。

data

人口：1,651人(2018年3月統計數字) / 面積：28.95平方公里 / 周圍：28.6公里  
適合觀光方式：汽車約2小時  
住宿設施：26家(2016年12月統計數字) / 2所ATM提款機設於郵局、農會  
國小3所 / 國中2所 / 1所診所 / 2個紅綠燈

## 島上景點

- ①TYINDABANA→②東崎→③立神岩→
- ④連續劇 DR.KOTŌ的拍攝場景→
- ⑤看日本最晚太陽西下的小丘

## 島上推薦活動

- 潛水、浮潛
- 玻璃船
- 海釣
- 騎與那國馬
- 體驗做庫巴糕
- 參觀酒廠



村莊緊鄰著斷崖絕壁



①海拔約100公尺的天然展望台可看的祖納村莊，NANTA 海岸

CHECK!

「YONAGUNISAN」是世界最大的蝴蝶，相關資料在位於祖納村莊附近的「AYAMIHABIRU館」



②天晴時會得到西表島，也可遇見與那國馬

③屹立不動的立石是與那國島的象徵



與那國馬是當地在來種，玲瓏可愛

CHECK!

可以體驗騎與那國馬漫步海水別無他處

## 與那國花織

約有500年歷史的傳統紡織「與那國織布」以島上的草木染色，而做絲綢的紡織品，規則的絲綢模樣就像處處可憐的小花朵，有高貴柔和的印象，昔日是政府官員才能穿戴的



②連續劇 DR.KOTO的拍攝現場保存著開放參觀，眼前的比川海岸是淺灘也是浮潛的最佳景點

CHECK!

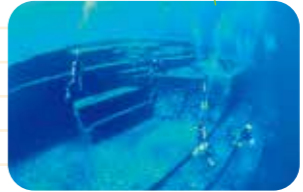
與那國町觀光協會發行的日本最西端到訪證明(一份Y500)也是旅遊最佳紀念物

在郵局窗口寄信可蓋「YONAGUNISAN」的紀念章



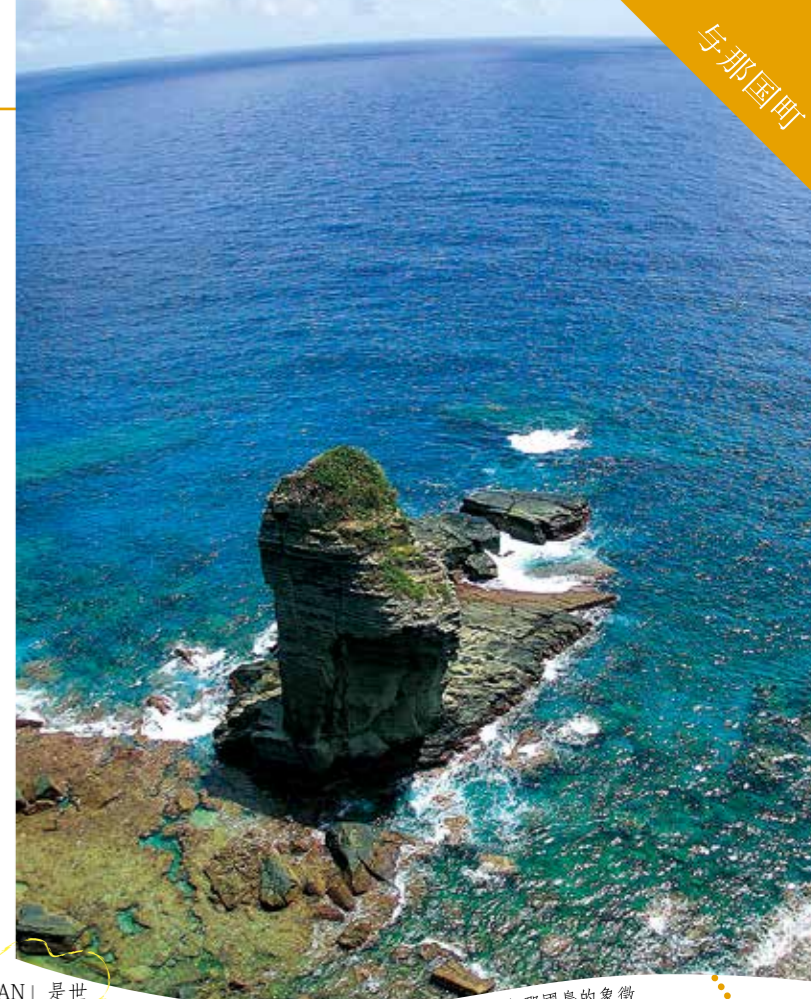
## 海底遺跡

沈睡在與那國近海的海底遺跡高度約有26公尺，東西有250公尺，南北有150公尺規模宏大。岩石的階梯，筆直的水路等酷似古代神殿。到底是人工而為，還是自然產物？發現至今已數十年尚未謎解。可以潛水近距離的觀察或浮潛，或玻璃船都可觀察



參觀海底遺跡

⑤夕陽西下在西崎後方，也是日本最後的夕陽





# 充實的歡渡八重山群島 行事曆

一年中各島有許多獨特的傳統行事活動，因以農曆決定日期，需事先確認

※有關各活動的細節、日期，請洽各觀光協會。

## 各島有關單位電話號碼

**報警: 110 救護車: 119  
海上狀況緊急通報: 118**

### 石垣市

施設名	電話
縣立八重山醫院	0980-83-2525
石垣島德洲會醫院	0980-88-0123
八重山警察局	0980-82-0110
八重山郵局	0980-82-3743

### 竹富町

施設名	電話
竹富島YUGAFU館	0980-85-2488
竹富島藝館	0980-85-2302
竹富診所	0980-85-2132
竹富郵局	0980-85-2342

### 西表島

施設名	電話	地区
西表島東部大原診所	0980-85-5516	大原
大原派出所	0980-85-5110	大原
西表大原郵局	0980-85-5342	大原
西表島野生物保護中心	0980-85-5216	大原
沖繩森林管理署大原森林事務所	0980-85-5581	古見
	0980-85-5308	大原

### 西表島西部

施設名	電話	地区
西表西部診所	0980-85-6268	祖納
西表島郵局	0980-85-6342	祖納
沖繩森林管理署祖納森林事務所	0980-85-6201	祖納
上原派出所	0980-85-6510	上原
白濱派出所	0980-85-6110	白濱
竹富町公所西表西部分所	0980-85-6839	中野

### 小濱島

施設名	電話
小濱診所	0980-85-3247
小濱島郵局	0980-85-3342
小濱派出所	0980-85-3110

### 黑島

施設名	電話
黑島遊客中心	0980-85-4149
黑島研究所	0980-85-4341
黑島診所	0980-85-4114
黑島郵局	0980-85-4342

### 鳩間島

施設名	電話
鳩間島郵局	0980-85-6063

### 波照間島

施設名	電話
波照間診所	0980-85-8402
波照間郵局	0980-85-8342
波照間派出所	0980-85-8110
竹富町公所波照間分所	0980-85-8428

在竹富島，西表島，小濱島，黑島，鳩間島，波照間島  
需要看診時間外的就診時請打

# 119

非緊急時請於下記時間就診

診所	看診時間	※週六、日、例假日休診
小濱、大原、西表西部、波照間	看診日8:30~11:30、13:30~16:30	
竹富、黑島	看診日9:00~12:00、13:00~16:00	

### 與那國町

施設名	電話	地区
與那國診所	0980-87-2250	祖納
與那國派出所	0980-87-2152	祖納
久部良派出所	0980-87-2154	久部良
與那國郵局	0980-87-2004	祖納
久部良郵局	0980-87-2615	久部良
與那國町公所	0980-87-2241	祖納

## 確保安全, 快樂旅遊的小知識, 小提醒

### ●水上活動

- ① 確保浮力請穿著救生衣...潛水衣。
- ② 切勿單獨下水...儘可能組成兩人一組。
- ③ 危險的自學方式...請接受專家的意見, 指導有關浮潛的基本知識。
- ④ 健康情況不佳時或喝酒是出事的因由...絕對不可下水, 有服藥時也請勿下水。
- ⑤ 請確認游泳的地點的安全性...盡量在有救生員的地方, 也可向當地居民確認潮流的狀況。

### 提防紫外線

八重山全年紫外線指數相當高，每年都有多位觀光客求醫就診。盛夏季節即使在樹蔭也會曬到，長時間在戶外活動時一定要做防曬措施。帽子，太陽眼鏡，防曬乳液等請多加使用保身。

### 注意礁層

礁層附近的潮流是非常危險的，有可能被沖出大海，千萬不要靠近，萬一被沖出大海時，請與海岸保持平行方向游向礁層，再朝最近的岸邊游回。



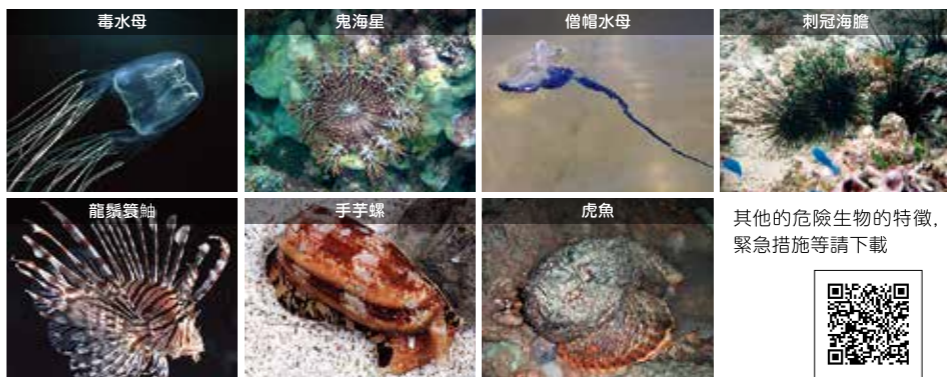
請注意會被沖出大海的礁層

●禁止游泳區請在各島地圖確認

### 注意海裡的危險生物

(資料由沖繩縣衛生環境研究所提供)

相片以外仍有許多危險生物，請勿任意觸碰，採取。



其他的危險生物的特徵，緊急措施等請下載



▲沖繩縣衛生環境研究所

### ●登山的注意事項

- 為了安全，請勿單獨行動。
- 預防中暑，請多攝取水分。
- 請勿刻意接觸或採取生物。
- 為了安全盡可能不要露出肌膚，帽子，手套也請善用。
- 隨身垃圾請帶走。
- 西表島的總面積的百分之九十是原森林亦是國家公園。以登上，旅遊為目的而欲入山，得申請入山手續（森林事務所：大原或祖納。當地派出所也可申請-大原，上原，白濱）。如欲長期停留時也需提交登上計畫書。有關機關電話號碼請參照右圖。



▲西表野動物保育中心

### ●颱風

沖繩的颱風時而電線桿也會被吹倒的規模，外出是非常危險的，颱風來襲時請留在住宿設施，等候颱風過境，千萬不可外出觀察

颱風接近時各離島的定期船班也可能停駛，如果出發去離島可能數日無法移動，如果行程緊湊的話，建議提前離開。



▲氣象廳颱風資訊

# 行事曆

一年中各島有許多獨特的傳統行事活動，因以農曆決定日期，需事先確認

※有關各活動的細節、日期，請洽各觀光協會。

### 冬季

#### 石垣島馬拉松大賽

有全程、23公里、10公里3項。起跑和終點在中央運動公園，賽後的交流會也在同處舉辦。



▲石垣島馬拉松大賽

#### 農曆新年拔河比賽

在農曆年初一舉辦，慶祝新年並祈求一年的好運的行事。



▲農曆新年拔河比賽

#### 山貓馬拉松大賽

有許多選手變裝參賽是特色之一，傍晚有懇談交流會。

#### 黑島牛祭

活動有最熱鬧的人與牛的拔河賽，也有舞台表演，當天的最高獎是「一頭牛」。



▲黑島牛祭

#### 八重山開海日

八重山各地在這時宣布，全日本最早夏日到來的活動。



▲八重山開海日

#### 船浮音樂祭

西表島西部的船浮由當地出身的音樂家池田卓先生主辦，在每年4月的第三個禮拜六舉辦。

#### 石垣島鐵人三項競賽

由日本鐵人三項賽聯合(JTU)主辦的業餘愛好賽。各項目為游泳1.5公里、單車40公里、跑步10公里。



▲石垣島鐵人三項競賽

#### 鳩間島音樂祭

各典音樂聚集一處。

#### 潛水嘉年華會 IN 石垣島

有水中國影片、海洋生物研討會，最後一日有戶外聚餐。



▲鳩間島音樂祭

#### 海神祭，划龍舟比賽

祈願魚量豐收，以漁民為中心的划龍舟競賽。



▲海神祭，划龍舟比賽

#### 國際海釣旗魚大會

旗魚是與那國島代表性的特產之一，海釣旗魚競賽。



▲國際海釣旗魚大會

#### ORION啤酒祭

由ORION啤酒廠商主辦的活動有戶外演出、煙火。



▲ORION啤酒祭

#### 石垣島港口祭

以慶祝「海節」有戶外舞台表演、路邊攤等活動。

#### 南方小島的星空日

當天多數島民、商家都會配合活動將照明系統調至最低限度，以利於星空觀賞&傍晚也有舞台表演、紀念演講會、開放參觀天文台等。



▲南方小島的星空日

#### 豐年祭

一年的五穀豐收，向神明報告及感謝，並祈求明年的豐收的儀式。



▲黑島的豐年祭 划漁船競賽

▲石垣島的豐年祭，旗頭陣

#### 孟蘭盆會(中元)

各個家庭在家迎接祖先回來祭拜，期間有ANGAMA及太鼓加入儀式。

#### MUSHAMA

波照間島一年當中最大型的儀式，祭拜祖先，感謝豐收並祈求島民的平安。

#### ITASHIKIBARA

孟蘭盆會的隔日，驅除停留在村莊的惡靈、邪氣，有舞獅、誦經舞。

#### 沙灘藝能祭

每年在西表島西部的干立的海灘舉辦。島民、演出人員，連觀眾都一起歌舞沖繩的傳統歡慶慶典「KACHASU」。



▼石垣島的ANGAMA

#### TOUBARAMA大會

是名歌「TOUBARAMA」的歌唱比賽。



▲石垣島的TOUBARAMA大會

#### 結願祭

向神明祈求豐收，豐收後的還願儀式，小濱島，石垣島的川平有多彩的奉納藝能演出。



▲石垣島的結願祭

▲小濱島的結願祭

#### 節祭

祈求平安，豐收的儀式，在西表島西部的干立以「OHOO」的出現而聞名。

#### 種子取祭，奉納藝能

祈求豐收是竹富島最大的傳統習俗，為期9天以第7、8天多彩的奉納儀式最為精彩的。



▲西表島干立的節祭的OHOO

#### GREAT EARTH IN 石垣島RIDE

在石垣島的大自然舉辦的單車競賽。



▲西表島租納的節祭「ANGAMA」的隊伍

#### 石垣島祭

有多彩多變的市民遊行、演唱會、煙火等。



▲石垣島祭

#### 日本最西端與那國環島馬拉松

為環島一周25公里和10公里。



▲竹富島的取種子祭

#### MACHIRI

與那國島一年當中最大的民俗活動，為期25天。



▲與那國島的MACHIRI





発行



一般社団法人 八重山観光局 Yaeyama Visitors Bureau

洽詢電話 一般社団法人 八重山観光局 沖繩縣石垣市大川547番地興大樓206号室 TEL 0980-87-6252 FAX 0980-87-5509 http://yvb.jp/

※禁止擅自複製

2018.5