

Be. Okinawa

魅力沖繩離島導遊 / 宮古諸島版

Okinawan Remote Islands

MIYAKO ISLANDS

宮古諸島

池間島、大神島、伊良部島
下地島、水納島、多良間島
宮古島、來間島

宮古諸島



東平安崎 / 宮古島

沖繩觀光資訊網

此網站刊有每個地區的觀光景點介紹及活動通知，輕易獲取豐富的旅遊資訊，計劃沖繩之旅就更為方便。



FACEBOOK (香港版)



FACEBOOK (臺灣版)



官方微博



沖繩觀光資訊網



官方微信

飛機	航線	航空公司
	東京 - 宮古	ANA / JTA
	那霸 - 宮古	ANA / JTA / RAC
	石垣 - 宮古	ANA / RAC
	宮古 - 多良間	RAC
	大阪 - 宮古	ANA

聯絡諮詢
JAL / JTA / RAC
 0570-025-071
 東京TEL:03-5460-0522
 大阪TEL:06-6344-2355
 那霸TEL:098-863-8522

ANA 電話導覽
 0570-029-222
 那霸TEL:098-861-8800

※關於飛機和船舶的航運時間表，請瀏覽各航空公司、船舶公司的網站或諮詢服務窗口。

巴士、計程車			
●巴士			
宮古 / 宮古協榮巴士	TEL:0980-72-2414	伊良部 / 共和巴士	TEL:0980-78-3111
宮古 / 八千代巴士	TEL:0980-72-0677		
●計程車			
宮古 / 宮古計程車事業協同組合	TEL:0980-72-4123	宮古 / 三交計程車	TEL:0980-72-2320
宮古 / MARUCHIKU	TEL:0980-72-2005	宮古 / 八千代計程車	TEL:0980-72-3001
宮古 / 丸一計程車	TEL:0980-72-2244	宮古 / 高良計程車	TEL:0980-72-2758
宮古 / 丸多計程車	TEL:0980-72-2230	宮古 / DEIGO 計程車	TEL:0980-74-2053
宮古 / 協和計程車	TEL:0980-72-9150	伊良部 / 日光計程車	TEL:0980-78-3007
宮古 / 協榮計程車	TEL:0980-72-0799	伊良部 / 開發計程車	TEL:0980-78-3774
宮古 / MINATO 計程車	TEL:0980-72-2200	伊良部 / 伊良部信用計程車	TEL:0980-78-3093
宮古 / 太平計程車	TEL:0980-72-2717	伊良部 / 新生計程車	TEL:0980-78-3326
●租車			
ORIX 租車	TEL:098-985-5151		

船舶	
●宮古~大神	
大神海運	TEL:0980-72-5477
●宮古~多良間	
多良間海運	TEL:0980-72-9209

社團法人宮古島觀光協會 TEL:0980-73-1881 宮古機場觀光諮詢處 TEL:0980-72-0899 多良間村觀光協會 TEL:0980-79-2828
 宮古島市公所企劃政策部觀光商工局觀光課 TEL:0980-73-2690 伊良部觀光協會 TEL:0980-78-5513 多良間村公所 TEL:0980-79-2011

那霸機場國際線觀光資訊服務處
 沖繩縣那霸市鏡水 174
 TEL 098-859-0742(總機) 全年無休 9:00 ~ 19:30

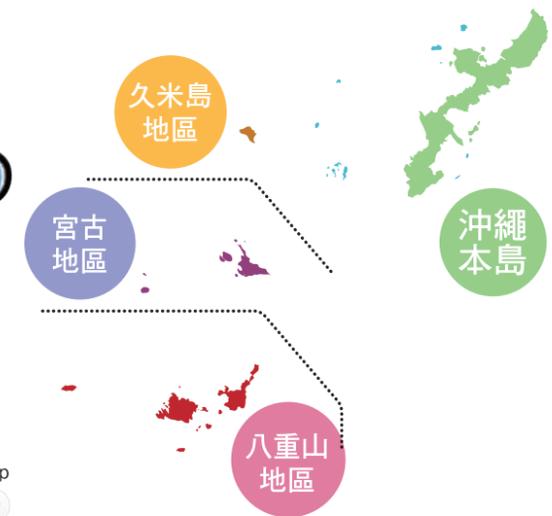
沖繩觀光會議台北辦事處
 台北市松江路 148 號 4 樓 E 室
 TEL +886(2)2541-6306

沖繩縣北京辦事處
 北京市朝陽區東三環北路 3 號北京幸福大廈 B 座 619 室
 TEL 86(010)6466-8679

那霸機場觀光資訊服務處
 沖繩縣那霸市鏡水 150 (那霸機場國內線旅客航廈 1F)
 TEL 098-857-6884 (總機) 全年無休 9:00 ~ 21:00

沖繩縣香港辦事處
 香港北角英皇道 663 號泓富千禧場 12 樓 1211 室
 TEL +852-2968-1006

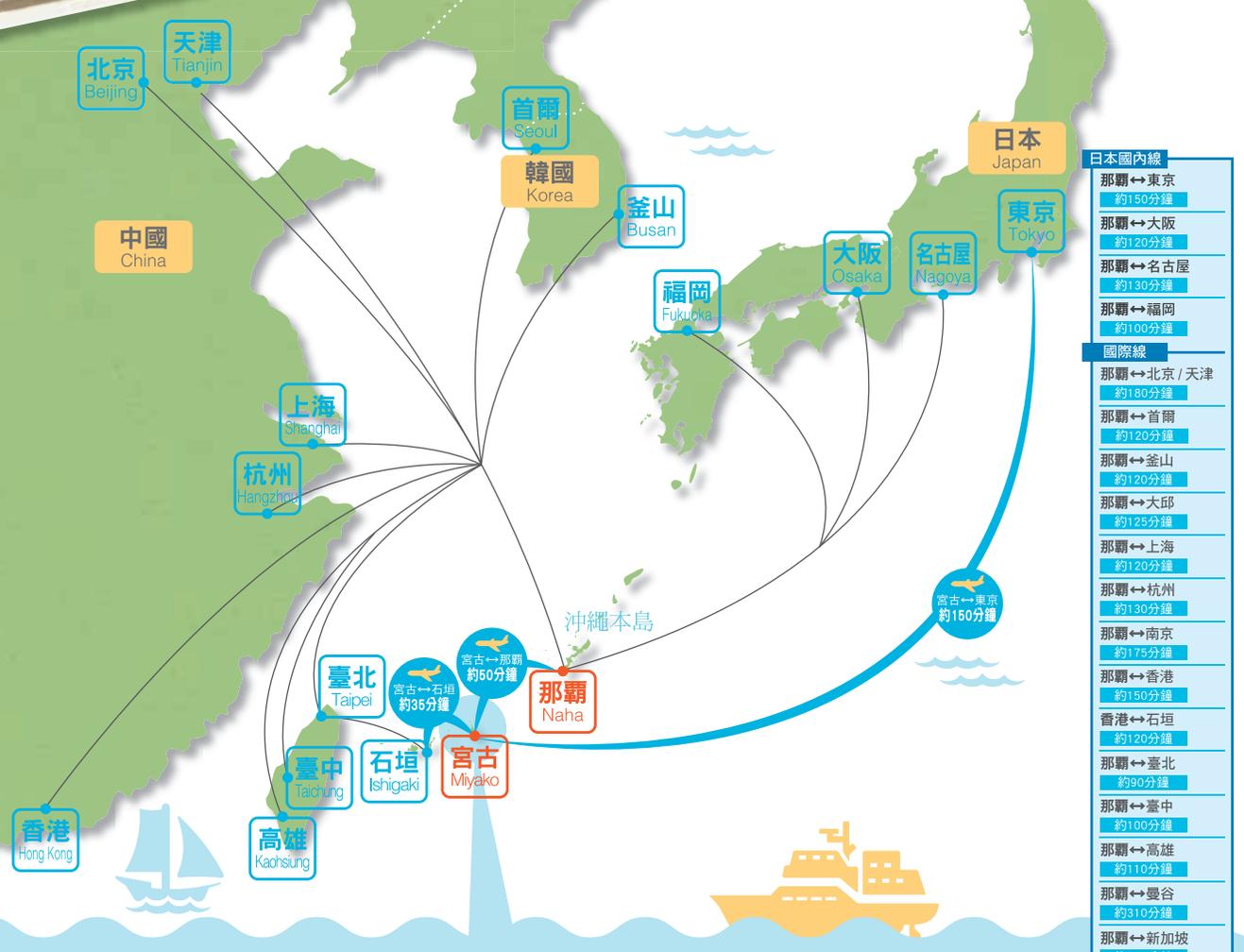
沖繩縣上海辦事處
 上海市漢口路 398 號華盛大廈 1603 B 室
 TEL +86-(0)21-6351-0231



http://www.visitokinawa.jp

※刊登資訊為截至“2018年3月”的資訊，如有改動，恕不作另行通知。 ※禁止擅自轉載和複製。

Access to Okinawa 周邊地區 交通資訊



宮古島吉祥物
Mi-ya
MI-YA的頭髮寓意著美麗的大海和波浪，兩片葉子代表環保島嶼。帽子圖案的M，是宮古島的羅馬拼音的字首，手上拿著宮古島的名產芒果。MI-YA是一個非常活潑的男孩子，笑容如太陽般熱情，渾身充滿了在體育之島宮古島上享受活力運動的躍動感。從小孩到老年人，深受各個年齡層的人們喜愛。

越瞭解 就會越喜歡的 宮古諸島魅力！

宮古諸島位於沖繩本島的西南側約 300km, 由大小 8 個有人島組成。宮古島的美麗景觀數不勝收，如被評為「Trip Advisor」2015 Travelers Choise 的「人氣沙灘」日本第一的前浜沙灘、入選日本百景的東 平安名崎、宮古島與池間島之間的池間大橋、宮古島與來間島之間的來間大橋等等；伊良部島擁有著眾多秘密海洋景點、充滿了獨特的文化氣息；池間島自然資源豐富，擁有夢幻大陸八重干瀨以及

池間濕地；神秘的大神島一直流傳著眾神之島的傳說，相傳海盜基德的寶藏便沉睡在此；來間島上有著最純粹的大自然，有著豐富的農作物和水果；多良間島的古老街道和寧靜氣氛被認定為日本最美村落；水納島是個小小島嶼，島上只有一戶人家居住，周圍珊瑚礁環繞。宮古諸島各具特色，不妨來一次環繞島嶼之旅，享受漫活生活，品味溫馨人情味吧。

宮古諸島 擴大地圖



沖繩 Okinawa Miyako Islands 宮古諸島 簡介

宮古島 位於宮古諸島中心的島嶼。以此為據點踏上環繞島嶼之旅！	池間島 整個島嶼都是國家指定鳥獸保護區，島嶼中央的池間濕地是野鳥們的樂園。	大神島 流傳著海盜基德寶藏傳說的神秘島嶼。	來間島 保留著最純粹的大自然，可透過大橋輕鬆前往的人氣島嶼。
伊良部島 擁有佐和田浜、渡口浜等眾多海洋觀光景點。	下地島 瀰漫著神秘氣息的“通池”也是人氣潛水地點。	多良間島 保留著豐富多彩的傳統藝能、古老街道和寧靜氣氛的島嶼。	水納島 位於多良間島北側，珊瑚礁環繞的島嶼。



在這個島嶼上感受初夏

當沖繩縣外地區還有點涼意的時候，宮古諸島就已是一片夏季風景。在自然風光的島嶼，沐浴著陽光，連心情都舒暢起來。快點忘記平日生活，隨心隨意地享受悠閒之旅吧！

示範路線
盡情享受大自然、環繞宮古諸島的活力之旅
3天2夜/宮古島・伊良部・下地島



其他景觀

魚垣

自古流傳下來的一種趕魚捕漁法，利用漲潮退潮趕魚捕撈而在海中建起的石欄。被指定為舊伊良部町有形民俗文化遺產。



東平安名崎

第1天

- 1 宮古機場
別具風情美麗島嶼的紅瓦屋頂機場恭候您的光臨。
- 2 池間大橋
連接宮古本島和池間島的大橋。宛如在海面上奔馳一般。
- 3 心形岩
IKIZSU 沙灘上的心形岩。這片沙灘是連續電視小說《純與愛》的外景地。
- 4 雪鹽製鹽所
雪鹽富含鈣、鎂等豐富海水成分。透過導遊的介紹，可以學習製鹽工藝和使用方法。
- 5 海中公園
可以欣賞到色彩繽紛的魚兒和珊瑚礁的人氣景點。
- 6 伊良部島
前往保留著美麗大自然和文化的伊良部島。
- 7 牧山展望臺
是觀賞伊良部大橋的最佳景點。

第2天

- 8 下地島
據說從伊良部島西側的下地島看海，可以欣賞到時大海閃爍著七彩光輝。
- 9 公設市場
2011年公設市場重新開放，販售當地收穫的農產品及“宮古島守衛君”周邊產品等。
- 10 熱帶植物園
豔麗的南方植物生氣勃勃。
- 11 太陽能發電 Mega Solar 實證研究設備
目標是透過太陽能發電和風力發電，減少供電環境負荷。
- 12 地下水庫資料館
瞭解世界第一座真正的地下水庫，學習宮古島水利相關資訊。
- 13 東平安名崎
位於宮古島的東南端，到了春天，整個海角成為一片麝香百合的花海。

第3天

- 體驗鄉土料理
採用島上食材烹製的鄉土料理體驗，是連小孩都能開心享受的專案！
- 宮古機場



麝香百合

妝點初夏的花卉之一麝香百合，最佳觀賞時期是 4 月到 5 月。在日本風景東平安名崎，可以欣賞到嬌美的白百合花海。



八重干瀾

位於池間島北側約 5 ~ 22km 的大型珊瑚礁群。大潮時會出現在海面，因此有“夢幻大陸”的美譽。

Okinawa Miyako Islands



獅子

沖繩民居守護神“獅子”也是很有人氣的伴手禮！強壯的獅子、可愛的獅子等等，可以隨心所欲地製作各種樣子的獅子！不妨動手做一個充滿個性的獅子，帶回家做守護神、裝飾在房間吧！



鬥山羊 (PINDAA-SU) 大會

多良間島上舉辦的不是鬥牛大會，而是鬥山羊大會。體重將近 100kg 的大型山羊彼此頭角相抵的戰鬥情景非常震撼。PINDAA-SU 是多良間島的方言，PINDA 意為山羊，A-SU 意為戰鬥。決鬥分為 40kg ~ 70kg 以下級別以及 70kg 以上級別進行。

乘著明媚陽光的邀約， 踏上心動南國春季之旅



3 月下旬宮古諸島便迎接開海。

這個時期，可以在迷人的新綠之中，享受各種海洋休閒活動。

與盛夏截然不同的和煦陽光溫柔擁抱著島嶼，搶先一步地感受夏天。



向日葵花田

宣告夏天到來的向日葵盛開。宮古綜合實業高中第 2 農場有一望無際的向日葵花田，形成巨大的向日葵迷宮。



太陽能發電 Mega Solar 實證研究設備和 風力發電

太陽能發電 Mega Solar 實證研究設備和風力發電。目標是利用自然能源供電，減少環境負荷。



地下水庫資料館

透過影像和解說，詳細地對世界第一座地下水庫的結構、建築技術、地下水原理以及宮古島水利相關資訊進行介紹。



有“宮古島守衛君”的地方

“宮古島守衛君”指的是保護宮古島的員警人偶！快來找找 18 個表情各異的員警吧~♪

- 1 狩俣線
- 2 大浦公民館前
- 3 西原入口
- 4 惠商店 5 叉路
- 5 宮古島員警署
- 6 郡農協十字路口前
- 7 比嘉入口
- 8 海寶館前 T 字路
- 9 上野小學校前
- 10 Yutopia 入口
- 11 德國村十字路口
- 12 德國村入口
- 13 健二的家前
- 14 下地小學前
- 15 宮古機場大廳
- 16 宮古電水前
- 17 公設市場前
- 18 伊良部

還有“丸子妹妹”唷！





全日本鐵人三項 宮古島大會

宮古島最大的盛事“全日本鐵人三項宮古島大會”。在日本主辦的大會中，這項賽事的歷史第二悠久，也是首個經由NHK進行電視直播的大賽。吸引了眾多強健運動員參加，在游泳、自行車和跑步三項比賽中一決勝負。



宮古島海中公園

2011年4月開放的“宮古島海中公園”，可以隔著24塊透明板眺望美麗海底，欣賞悠然的魚兒和珊瑚礁，是很受遊客歡迎的人氣景點。



體驗傳統文化宮古織

體驗傳統文化宮古織。織好的布還可以帶回家做紀念。



心動！ 熱情無限的音樂之島宮古島

宮古島每年都會舉辦各類活動盛事，如美麗島音樂會等。所有觀眾都能笑開懷，與歡樂的音樂一起，盡情high翻宮古島吧！

人與自然交織的美麗島嶼風情， 宮古諸島的放鬆之旅

宮古島市作出了“環保島嶼宣言”，旨在保護島嶼的自然、生活和文化。同時宮古島還是經內閣總理大臣認定的“環境示範城市”，可以在此體驗各種各樣的環保之旅。



宮古花之王國

亞熱帶植物盛開的宮古島市熱帶植物園。初夏時節，五顏六色、的花草迎來了最佳觀賞時期。園內還可欣賞到優雅悠遊的鯉魚。

體驗宮古島騎馬

騎日本本地品種宮古馬的騎馬體驗。宮古馬身高約120cm，屬於小型馬，帶小孩的遊客也能放心體驗。



體驗輕艇

不穿泳衣也能輕鬆體驗的戶外活動輕艇。划著船向大自然挺進！！



在明媚南國春光中， 享受島嶼食材的外帶便當……

在開放的大自然，嘗試平時吃不到的食材也是旅行的樂趣所在。相信一定能相談甚歡，伴手禮也會成為有趣話題！！



多良川酒造

多良川酒造於昭和23年（1948年）創業，一直秉承“泡盛不是釀造出來，而是孕育出來”的理念，堅持孕育最佳泡盛。多良川酒造的“琉球王朝”是宮古島的人氣品牌，也是歷久不衰的熱銷名酒。

多良間牛肉湯

在多良間島的大自然環境中放牧、無憂無慮養育而成的多良間牛製成而成的牛肉湯。毫無腥味，柔嫩肉質堪稱一絕。



島香蕉果汁

新鮮無農藥島香蕉製作而成的香蕉果汁。滿滿的都是水果天然甘甜，天然又純樸。



黑糖沙翁

“沙翁”是沖繩的傳統點心。採用多良間島產的黑糖精製而成的沙翁口感絕佳，又鬆軟又香，很有人氣！剛炸好的沙翁口感爽脆，好吃到停不下來！



其他景觀



圓盤蟹產卵

圓盤蟹平時生活在內陸，但在 6 月到 11 月期間的滿月之夜，會來到海裡產卵。產卵結束後再返回內陸。運氣好的話也許能欣賞到這一神秘的自然現象哦。

一望無際的碧海藍天。

令人感動的盛夏!!

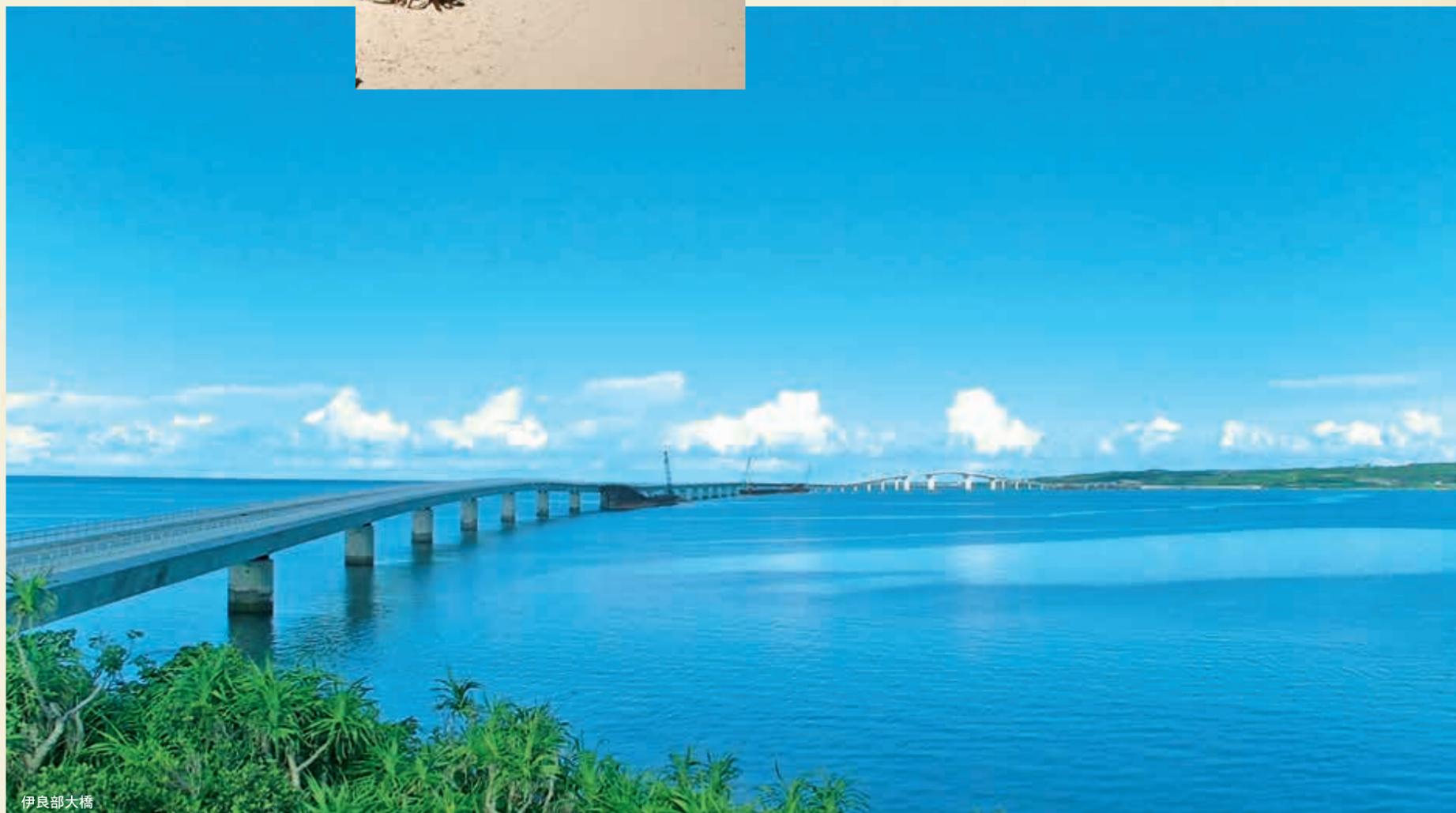


到了盛夏，火紅的太陽照耀著大海，水面閃爍著五顏六色的光彩，看著都讓人躍躍欲動。躲到樹蔭之下，海風舒適宜人，到了晚上，繁星灑滿整個夜空。

示範路線

魅惑宮古藍色海洋娛樂體驗

3天2夜 / 大神島 · 伊良部島 · 下地島 · 宮古島



第1天

1 宮古機場

別具風情美麗島嶼的紅瓦屋頂機場恭候您的光臨。



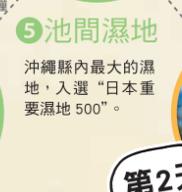
2 砂山沙灘

正如砂山之名，越過小小的砂山，眼前便是一片開闊的美麗砂浜。



4 奇石

大自然鬼斧神工雕刻出的奇妙形狀岩石零散散，形成神秘的景觀。



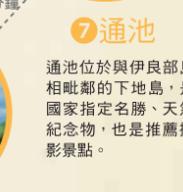
5 池間濕地

沖繩縣內最大的濕地，入選“日本重要濕地500”。



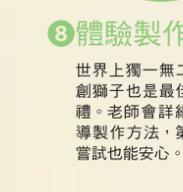
6 渡口浜

從平良港乘坐高速船15分鐘路程。伊良部島最著名的沙灘渡口浜。白色沙灘長約1km，呈彎彎的弧形。



7 通池

通池位於與伊良部島相毗鄰的下地島，是國家指定名勝、天然紀念物，也是推薦攝影景點。



8 體驗製作獅子

世界上獨一無二的原創獅子也是最佳伴手禮。老師會詳細地指導製作方法，第一次嘗試也能安心。



9 新城海岸

這裡海水平淺，可以看到眾多熱帶魚。也是適合小孩的浮潛的地點。



11 宮古島熱帶果樹園 "MAIPARI"

日照時間長的南國，熱情的陽光孕育出美味水果，是島嶼最具特色的伴手禮。





藍天之下，是挑動 所有感官感受的島嶼！

大海環繞的宮古諸島，有著豐富多彩的極樂沙灘。既可以盡情探索去發現自己喜歡的沙灘悠閒度假景點，也可以在觀光地體驗戶外活動。快來享受夏季宮古諸島的無限魅力吧。

伊良部島

利用伊良部島天然地形的海洋休閒活動豐富多彩。

新城海岸

與吉野海岸齊名的人氣浮潛地點。非常推薦浮潛初學者來此體驗！



精油按摩

島嶼的度假時光悠然自得，精油按摩帶來幸福時刻。



心形岩（池間島）

IKIZSU 沙灘上的心形岩。這片沙灘是連續電視小說《純與愛》的外景地。



伊良部島 渡口浜

約 6 千人居住的伊良部島最為著名的沙灘。潔白的砂浜長約 1km，彎彎地形成一條弧線。



來間島

位於宮古島西南面，透過來間大橋與宮古島相連。島嶼西北地區的長間浜沙灘，因落日景致而聞名。細膩潔白的沙灘和透明度高的清澈海水在眼前綿延開來。



牧山展望台

是觀賞伊良部大橋的最佳景點。





整個島嶼就是景觀， 在大自然之中 充分放鬆身心

所到之處、所看之處全部美如畫的宮古諸島。吸引著人們想多次造訪，這也許就是大自然不可思議的吸引力……景觀環遊之旅、遍尋美食之旅、悠然自得的無計畫之旅。無論是哪種旅遊方式，這個島嶼都能一一實現，留下最棒的旅遊回憶。



東平安名崎

入選日本百景的絕景海角。還是被指定為國家史跡名勝天然紀念物的著名觀光勝地。從燈塔向外看，是一望無際的水平線。到了春天，整個海角成為一片麝香百合的花海。



池間島

位於宮古島北面，透過池間大橋與宮古島相連。距離夢幻大陸“八重干瀨”最近的島嶼。島嶼中央有沖繩縣內最大的濕地“池間濕地”。

多良間島

位於宮古島和石垣島之間，可以乘坐飛機或渡輪前往。島嶼上保留著各式傳統文化，如國家指定重要無形民俗文化遺產“八月舞”。



下地島通池

與伊良部島西邊相毗鄰的島嶼。透過大橋與伊良部島相連。著名觀光景點有國家指定名勝地、天然紀念物“通池”，從地面上來看是2個並排水池，但地下部分卻相通，而且靠海一側的水池還通往大海。

盛夏的南國是島嶼食材的寶庫

絕無僅有的島嶼特色食材製作而成的料理和點心，是島嶼之旅不可或缺的。還有當季限定的甜點。伊勢龍蝦的開漁時期是在7月，比其他縣要早，因此可以搶先一步地品嚐到時令海鮮。



伊勢龍蝦

7月禁漁期結束後，伊勢龍蝦成為夏季時令海鮮。前一天夜裡漁夫裸潛撈起肥美的伊勢龍蝦，做成龍蝦刺身、龍蝦味噌湯、烤龍蝦。幸福無比的伊勢龍蝦盛宴。



蘋果芒果

宮古島上沒有山峰，地勢平緩，日照時間長，沐浴著陽光的水果品種豐富多彩！蘋果芒果糖度極高！咬下一口，香甜滿口，再咬一口，絕對幸福滿點！



新鮮出爐華夫餅

添加了島香蕉和芒果的華夫餅。吹著宜人島風，舒舒服服地品嚐美味甜點。

在小小島嶼的大自然懷抱中， 盡情領略漫長的南國夏天！

與盛夏不同的南方島嶼魅力。
不妨約上三五好友，
一起享受海洋休閒活動或是精油按摩。
更有各種傳統工藝以及珍奇島嶼食材，旅行樂趣無窮。

示範路線

悠然自得的休閒之旅，感受慢活時光

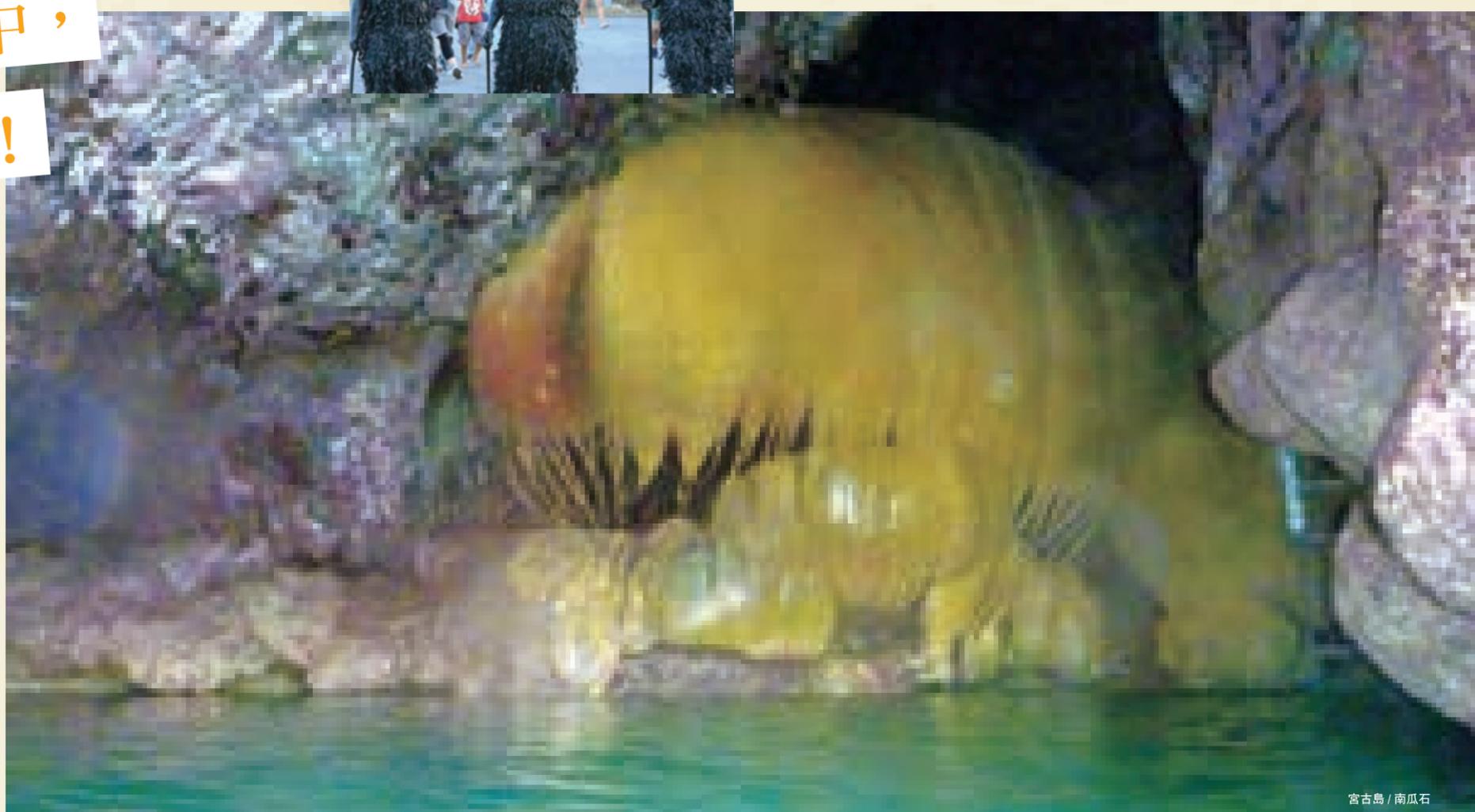
3天2夜 / 宮古島



PA-NDOU

宮古島的“奇祭”時，帶著面具的來訪神會出現，不斷在觀光客、島民的身上臉上或是新建房屋上塗泥。據說這種泥能夠消災除惡、保佑無病無災。

* 靠近的話會被塗上泥，敬請注意。



宮古島 / 南瓜石

第1天

1 宮古機場

別具風情美麗島嶼的紅瓦屋頂機場恭候您的光臨。



2 竹中山展望臺

可以欣賞到 360 度全景，遠眺東平安名崎的燈塔以及甘蔗田等。



四輪沙灘車

依然是一片夏季景致的宮古島。乘坐四輪沙灘車迎風奔馳，格外暢快。



美容護理

採用雪鹽、月桃等宮古島特有材料的美容護理，讓身心都煥然一新。

第2天



水上摩托車

在有東洋第一美之稱的與那霸前浜沙灘玩各種海上活動。



浮潛

在宮古島的清淺海灘，也能邂逅五彩繽紛的魚兒和珊瑚礁，也非常推薦初學者嘗試浮潛。



溫泉

眺望星空、洗去一身旅途疲憊的天然溫泉。



品嚐島嶼佳餚

旅行的最後，當然是要美美地享受島嶼佳餚！



苧麻掛件製作

宮古上布（上等麻布）繩是一種具有很高價值的傳統工藝品，據說還有除魔效果……。

宮古機場





迎著清新島風，來一次深呼吸， 回歸最真實的自我

與島上居民生活休戚相關的傳統藝能。
宮古諸島上保留著悠久的歷史文化，更有眾神之島的美譽。
如今島上風景一如往昔，島民珍惜祖先所遺留的歷史，
並一代一代地傳承下去。



八月舞 多良間島

多良間島在農曆 8 月舉辦的“八月舞”是國家指定重要無形民俗文化遺產。活動期間，很多觀眾會慕名而來，整個島上熱鬧非凡。表演者身披豔麗色彩的服飾，跳起雄壯的舞蹈。

竹中山展望公園

從竹中上展望公園望去，島嶼風景引人入勝。



與那霸前浜沙灘

獨享有東洋第一美之稱的與那霸前浜沙灘。



宮古上布（上等麻布）

宮古上布（上等麻布）自古使用上納布，是具有很高價值的傳統工藝品。還可以在島上享受宮古上布織造體驗。



KUICYA 節

為紀念人頭稅廢止 100 周年而舉辦的 KUICYA 節。KUICYA 節是宮古島最具代表性的傳統舞蹈。KUICYA 節期間，各地區、各團體都會表演傳統舞蹈以及創作 KUICYA 節舞蹈，非常熱鬧。



民謠《集會歌》

《集會歌》是從 300 年前一直歌唱至今的宮古島代表性民謠，活動時會在海岸邊搭設特色會場，用美妙歌聲來演繹民謠。晚上整個會場都會點上燈籠，景致浪漫又夢幻。



多良間運成御嶽

多良間島上有著數量眾多的能量景點，如運成御嶽等。



MYA-KUDSUTSU

MYA-KUDSUTSU 是祈求五穀豐收、漁獵豐收的池間島等年祭。寫成漢字是“宮古節”，這是池間島最大的節日祭祀活動，歷時 3 天。活動期間，廣場上擠滿了 KUICYA 舞蹈團，周圍是人山人海的觀眾，大家共同將活動推向最高潮。



南瓜石

只有在退潮的限定時間內，才能從海邊進入的神秘鐘乳洞“南瓜石”大自然的鬼斧神工造型，令人歎為觀止。也是著名的神聖能量景點。



海族節

以“享受大海、食用海產品、在大海中競賽、欣賞大海”為主題，在整個宮古島舉辦的“海族節”。屆時會舉辦劃龍船（龍舟）比賽速度的龍舟大會以及垂釣大會。



灰面鷲

鷹科候鳥灰面鷲是宮古島諸島秋季的著名風情詩。屬於瀕臨滅絕動物，受到保護。



環保島嶼宮古島馬拉松

2010 年開始舉辦的環保島嶼宮古島馬拉松。根據參賽選手的熱烈要求，將賽道設在海岸沿線。在宮古島的翡翠綠大海美景之中奔跑。

充滿人情味的 宮古諸島之旅！



夏日仍在繼續的宮古諸島之秋。
旅遊旺季已過，正是來旅遊的好時機。
可以在最舒適的氣候中享受幸福時刻。
這一季節宮古諸島會舉辦各類活動盛事，
如 PA-NDU、環保島嶼宮古島馬拉松、水上摩托車比賽等。



海洋休閒活動

依然能夠盡情體驗海洋休閒活動。邂逅五彩繽紛的珊瑚礁和魚兒。



海洋休閒活動（透明輕艇）

乘著透明輕艇出海，可以輕鬆欣賞到水面下游動的可愛魚兒以及美麗珊瑚礁。池間島海水透明度高，唯有在此才能體驗到的特色海洋休閒活動。



KAZE JETSKI 耐力賽

在有東洋第一美之稱的與那霸前浜沙灘舉辦的《KAZE JETSKI 耐力賽 in 宮古島大會》。很多選手來自沖繩縣外，是一項人氣賽事。還有 KAZE JETSKI 模特表演等活動。



紅樹林

位於伊良部島與下地島之間的紅樹林枝繁葉茂，形成美麗的入海口。這裡是野鳥和候鳥們的樂園。



Rough Water Swim in 宮古島

在全日本鐵人三項宮古島大會的開始地點與那霸前浜沙灘舉辦的 Rough Water Swim in 宮古島大會。分為個人賽和團體賽，還設有沙灘競跑、游泳、競跑、RWS 水陸鐵人二項等專案，吸引了眾多對自身體力很有信心的鐵人選手參加。



環保島嶼宮古島

宮古島周圍是一片翡翠綠大海，擁有各色各樣的植物和美麗自然。宮古島正積極致力於風力發電以及太陽能發電等環保型能源的開發工作，開展保護美麗海洋和美麗島嶼活動。

這個季節建議不能錯過 島嶼佳餚和珍奇食材！

讓人食欲大增的秋季，這時可以品嚐到島蔬菜、海葡萄等各式時令食材。最好搭配島上名酒一起品嚐。



蜻蜓玉（琉璃球）製作

挑戰製作原創蜻蜓玉（琉璃球），留下難忘旅行回憶。



南國特有的溫泉

欣賞著藍天空和南國特色植物，舒服地泡溫泉也很棒！！在南方島嶼溫泉，也許有另一番不同的溫泉享受？！



奶酒

池間地區居民經常飲用的“奶酒”，是將泡盛和煉乳兌在一起的酒，口感類似雞尾酒，易於飲用，因此也推薦給各位女性！池間島的 MYA-KUDSUTSU 豐年祭時，“奶酒”必不可少！

夢幻大芒果

連芒果愛好者都要驚歎！又甜、又大、又稀少的水果。與蘋果芒果相比更大，一個就足夠讓 4 個人吃！



島蔬菜 豐富午餐

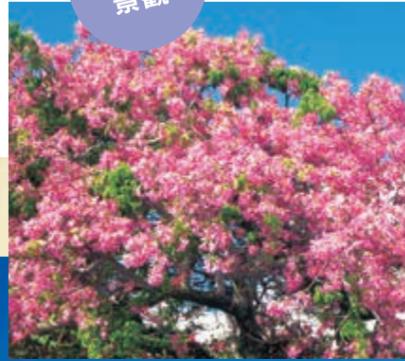
在大自然風情的咖啡店，品嚐一頓可口午餐。



其他景觀

觀賞地點：Kamama 嶺公園、宮古島熱帶植物園

宮古島的櫻花花期比沖繩本島略晚，2月才是花期！
 整個島嶼處處都能欣賞到深粉色的櫻花。



壯麗全景觀、南國冬天
 專屬更高級的成熟之旅。

溫暖的南國冬天，無論是放鬆休閒還是戶外運動，都能隨心所欲；
 解密島嶼歷史、遍訪史跡，或是前往純粹自然的小島，各式旅遊都其樂無窮。
 乘著島風的邀約，來一次說走就走的旅行。

經典路線

南國冬季的成熟之旅，瞭解宮古諸島歷史

3天2夜 / 宮古島·多良間島



第1天

1 宮古機場

別具風情美麗島嶼的紅瓦屋頂機場恭候您的光臨。



高爾夫

宮古島的冬季也很溫暖，正是最佳高爾夫時節，能夠在壯麗景致中盡享揮杆樂趣。

溫泉

從島嶼地下湧出的源泉。掛流溫泉不僅能夠洗去汗水，還有絕佳的治癒放鬆效果。

2 漲水御嶽

“御嶽”是按照島嶼信仰進行祭祀等的設施。漲水御嶽供奉的是宮古島創世神「古意角」和「姑依玉」。

3 人頭稅石

當時有「身高超過該石頭者便需繳稅」的說法。

4 彩燈

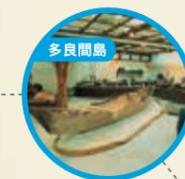
每年12月舉辦的Ueno德國文化村彩燈，規模為島內最大。

第2天



多良間島

基本位於宮古島和石垣島正中間的多良間島被認為“日本最美鄉村”。



5 鄉土民俗學習館

展示有珍貴古代資料和傳統藝能等，可以學習文化和民俗藝能。



西海岸沙灘夕陽

緩緩沉入水平線的夕陽。染成一片橘色的景致神祕至極。

6 悠閒散步

長約650m的福木林陰道。與鹽川御嶽森林一起被指定為沖繩縣天然紀念物。



早市

販售新鮮農產品和特產品的市場，也是購買伴手禮的最佳選擇。



7 石灰華階地

大自然所造就的階地，一般多在鐘乳洞中性層，因此位於臺階附近的情況非常罕見。



芳香水製作體驗

最熱門的芳香水製作體驗！據說不僅有美肌效果、放鬆效果，還有防蟲效果。



宮古機場



① 人头税石

當時有「身高超過該石頭者便需繳稅」的說法，因此被稱為人头税石。但實際上與身高無關，15 歲到 50 歲的人均需要繳稅。

悠久歷史的島嶼

宮古島上散落著眾多史跡，訴說著古老的歷史和傳承。平良港自古便是島嶼的門戶，附近也有很多講述島嶼歷史的史跡和文化遺產，可以漫步其中，觸摸史跡，瞭解背後的悲慘歷史以及島民們的歷史。



② 大森林 (UPUNUI) 御嶽

御嶽是供奉神明的聖地。UPUNUI 意為「大森林」。御嶽內有祠堂，供奉的是主神 MATSUKAMA，這是民間醫生所創造的裡御嶽。

⑤ 船立堂

兄妹「KANEDONO/SHIRAKUNIYASUTSUKASA」分別是鍛造神和農業神，這是供奉這對兄妹神的御嶽。由於聽信嫂子的謊言，兄妹被親生父親逐出了久米島，漂流到此，此後父親為贖罪從久米島送來了鐵和布匹。哥哥用這些東西製作了農具，發展了島上農業。



③ 大和井

據傳是在 1720 年左右挖掘的井。據說這口井專供薩摩藩的官員使用，不對一般平民開放，因此得名大和井。井採用了高度石工技術。



④ 芋主御嶽

砂川親雲上旨屋長真氏旨屋將薯蕷類從中國帶到了宮古島，因此被稱為芋神，這是供奉旨屋的御嶽。旨屋從琉球王朝返回宮古島的途中，遭到了逆風，漂泊到了中國，數年後帶回了薯蕷。



⑥ 祥雲寺石牆

根據薩摩藩土地丈量官員的建議而修建的寺廟。據推測石牆是在 18 世紀初葉大興土木時所修建。

⑦ 居住遺跡

12 世紀後半葉到 17 世紀初葉左右的村落遺跡。已發掘出 15 世紀前半葉的縱穴居住遺跡以及眾多進口陶器。



⑧ 德國皇帝博愛紀念碑

1873 年德國商船 R.J.Robertson 號遭遇颶風，在宮古島海域觸礁遇難之際，島民伸出了援手，給予細心照顧，然後幫助商船回到了德國。為讚揚島民的博愛精神，當時的德國皇帝贈送了這塊紀念碑。

⑨ 漲水御嶽

供奉著宮古島創世神古意角和姑依玉、流傳有「人蛇婚傳說」的御嶽。是彙聚島內信仰的拜所。



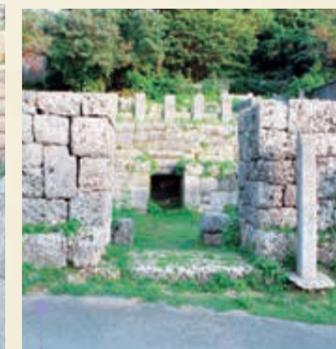
⑩ 漲水石板路

18 世紀初葉大興土木時，用優質石材鋪設而成的道路。最初道路從漲水禦嶽一直延續到祥雲寺，但因戰爭及道路拓寬工程等，現在只留下了三分之一路。



⑪ 仲宗根豐見親之墓

從 15 世紀到 16 世紀初期擔任宮古首領的仲宗根豐見親之墓。石階結構的墓穴在沖繩縣內也很罕見，被指定為國家指定有形文化遺產。



⑫ 知利真良豐見親之墓

仲宗根豐見親的三男、知利真良豐見親之墓。又名「八重山豐見親之墓」。墓穴所採用的石工技術是當時最先進的技術。



在雄偉大自然的 懷抱中充實身心。

感受富饒的大自然，邂逅熱情島民的成熟之旅。
 在全景觀的懷抱之中，高爾夫及海洋休閒活動也別具韻味。
 趁著淡季，在擁有著多彩面貌的美麗島嶼，享受一次難得的奢華之旅。



收割前的甘蔗田

收割前的甘蔗田一片銀光，美景無邊無際。



高爾夫（錦標賽球場）

旅遊淡季的宮古島是高爾夫的天堂。溫暖的南國冬天，眼前是全景觀大自然，錦標賽球場等待您的挑戰。



Ueno 德國文化村

明治時代，宮國居民曾在此救助了德國海難船隻，因此在這裡修建了主題樂園。可以瞭解德國文化，欣賞宮古島的美麗自然。



宮古島 100kmWAIDO 馬拉松大會

“WAIDO”是方言，意為加油。繞島一周的 100km 馬拉松吸引了很多沖繩縣外選手參加，是很有人氣的大會。



港口早市

早市是海產品的廚房。每天早晨，這裡都擠滿了前來購買宮古島新鮮海鮮的人們。

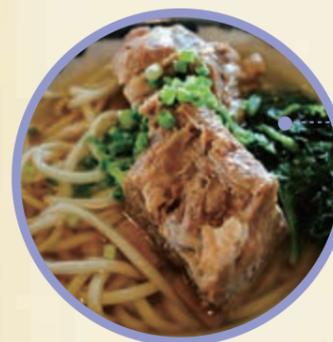
在溫暖島嶼， 品嚐關東煮和時令島蔬菜。

宮古諸島的冬天也出產豐富島蔬菜。
 可以吃炸的或是煮的。嫩豬蹄島產關東煮也是這個時節的專享美味。



島蔬菜

島上種植的島蔬菜，純天然風味。



宮古蕎麥麵

滑溜溜很 Q 彈的宮古蕎麥麵風味清淡，讓人吃了還想吃。



豬骨（豬骨湯）

豬肉是島上代表性食材，豬骨湯中豬肉燉煮得入口即化。



島關東煮

富含膠原蛋白的豬蹄鮮美無比，非常好吃。



大白斑蝶

南國花朵妝點著村落，穿梭花叢中的大白斑蝶姿態優雅曼妙。

沿著伊良部島美麗海岸線奔跑 “浪漫海道伊良部島馬拉松”

沿著伊良部島美麗海岸線奔跑的“浪漫海道伊良部島馬拉松”。賽道長度從 2.3km 到半程馬拉松，可以和小孩一起參加。



Miyako Calendar

島嶼慶典・活動・風情詩

慶典活動可能有所變動。
傳統活動按照農曆日期舉辦，請事先做好確認。
各離島的詢問方式請參閱封底。

	3月 March	4月 April	5月 May	6月 June	7月 July	8月 August	
活動・儀式		<ul style="list-style-type: none"> 宮古開海 (宮古島) 八重干瀬觀光 (宮古島) SANITSU (浜下) (宮古諸島各地) 全日本鐵人三項宮古島 (宮古島) 	<ul style="list-style-type: none"> 沙灘排球宮古島大會 (宮古島) 門山羊 (PINDAA-SU) 大會 (多良間島) Ueno 德國文化村鯉魚旗節 (宮古島) 美麗島音樂會 In 宮古島 (宮古島) 	<ul style="list-style-type: none"> 爬龍 (賽龍舟) (宮古島) TOUR DE 宮古島 (宮古島) MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL (宮古島) ※2015 年沒有預計要舉行 SANITSU 浜嘉年華 (宮古島) 	<ul style="list-style-type: none"> 宮古潑水節 (宮古島) 芒果節 (宮古島) 宮古島夏節 (宮古島) Ueno 德國文化村 Danke-fest (宮古島) 	<ul style="list-style-type: none"> ORION 啤酒節 (宮古島) Payao 日節 (宮古島) 	
各季花卉・美食	<ul style="list-style-type: none"> 扶桑花、九重葛 (全年) 風鈴木 海蘆 冬瓜 	<ul style="list-style-type: none"> 仙丹花 	<ul style="list-style-type: none"> 黃槿 	<ul style="list-style-type: none"> 鳳梨 芒果 	<ul style="list-style-type: none"> 紫薇 玉蕊 		
各季節建議穿著	<ul style="list-style-type: none"> 【長袖】雖然飄着春天氣息，但晚上依舊需要穿長袖。 	<ul style="list-style-type: none"> 【薄長袖或短袖】1年中最為舒適的時期。短袖襯衫、牛仔褲等。 	<ul style="list-style-type: none"> 【短袖】持續的悶熱夏日。短袖短褲。 	<ul style="list-style-type: none"> 【短袖】需要防曬。穿薄襯衫、戴墨鏡等。 	<ul style="list-style-type: none"> 【短袖】需要防曬，穿薄襯衫、戴墨鏡！請注意颶風資訊。 	<ul style="list-style-type: none"> 【短袖】帽子、墨鏡、防曬薄長袖T恤。 	
氣溫・溫度	20.0°C 最高 22.7°C / 最低 17.7°C / 平均 20.0°C 平均濕度 77%	22.4°C 最高 25.1°C / 最低 20.2°C / 平均 22.4°C 平均濕度 80%	24.8°C 最高 27.5°C / 最低 22.7°C / 平均 24.8°C 平均濕度 82%	27.2°C 最高 29.9°C / 最低 25.2°C / 平均 27.2°C 平均濕度 84%	28.7°C 最高 31.6°C / 最低 26.6°C / 平均 28.7°C 平均濕度 80%	28.5°C 最高 31.2°C / 最低 26.3°C / 平均 28.5°C 平均濕度 80%	

	9月 September	10月 October	11月 November	12月 December	1月 January	2月 February	
活動・儀式	<ul style="list-style-type: none"> 宮國大拔河 (宮古島) 海族節 (池間島、大神島) 多良間八月舞 (多良間島) 豐年祭 (宮古島) Nariyamaayagu 大會 (宮古島) Masutorya-節 (宮古島) MYA-KUDSUTSU (池間島) Ya-masupunaka (來間島) 	<ul style="list-style-type: none"> 門山羊 (PINDAA-SU) 大會 (多良間島) Rough Water Swim in 宮古島 (宮古島) 伊良部 To-gani 節 (伊良部島) 	<ul style="list-style-type: none"> KUICYA 節 (宮古島) 多良間一周馬拉松 (多良間島) 南部忠平杯場地高爾夫宮古島大會 (宮古島) 宮古產業節 (宮古島) 宮古島市終身學習節 (宮古島) KAZE JETSKI 耐力賽 IN 宮古島 (宮古島) 	<ul style="list-style-type: none"> Yu-topiafa-mu 木槿花節 (宮古島) Ueno 德國文化村彩燈節 (宮古島) 	<ul style="list-style-type: none"> 宮古島 100km WAIDO 馬拉松大會 (宮古島) 	<ul style="list-style-type: none"> 浪漫海道・伊良部島馬拉松 (伊良部島) 野原 Satiparou (宮古島) 	
各季花卉・美食	<ul style="list-style-type: none"> 扶桑花、九重葛 (全年) 仙丹花 		<ul style="list-style-type: none"> 山茶花 聖誕紅 	<ul style="list-style-type: none"> 風鈴木 楊桃 冬瓜 			
各季節建議穿著	<ul style="list-style-type: none"> 【短袖】雖然炎熱的夏日已過，但依然能夠下海玩水。需要戴墨鏡。 	<ul style="list-style-type: none"> 【長袖或短袖】早晚需要穿薄外套。 	<ul style="list-style-type: none"> 【長袖】秋季衣物、薄的針織衫等。 	<ul style="list-style-type: none"> 【長袖】與日本本島相比冬天較為溫和。長袖上衣牛仔褲等。 	<ul style="list-style-type: none"> 【長袖加毛衣】吹着強勁的季風，感覺比實際溫度要冷。需要穿上薄外套。 	<ul style="list-style-type: none"> 【長袖加毛衣】晚上還是很冷。需要穿上春裝外套。 	
氣溫・溫度	27.4°C 最高 30.0°C / 最低 25.3°C / 平均 27.4°C 平均濕度 79%	25.4°C 最高 27.8°C / 最低 23.6°C / 平均 25.4°C 平均濕度 75%	22.7°C 最高 25.0°C / 最低 20.8°C / 平均 22.7°C 平均濕度 73%	19.7°C 最高 22.0°C / 最低 17.8°C / 平均 19.7°C 平均濕度 70%	18.0°C 最高 20.4°C / 最低 16.0°C / 平均 18.0°C 平均濕度 72%	18.3°C 最高 20.9°C / 最低 16.2°C / 平均 18.3°C 平均濕度 75%	

※平均溫度為 1981 年 - 2010 年的 30 年間所觀察出的平均溫度為基準而計算出。