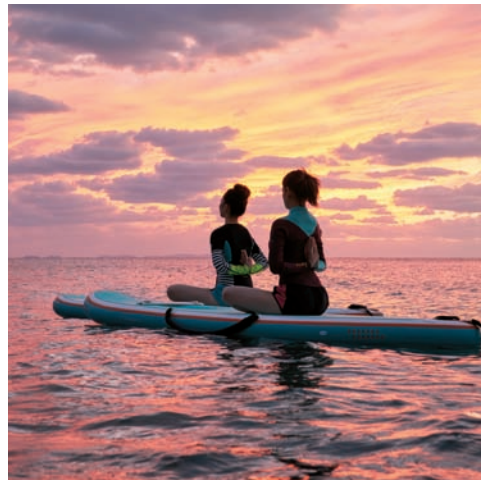
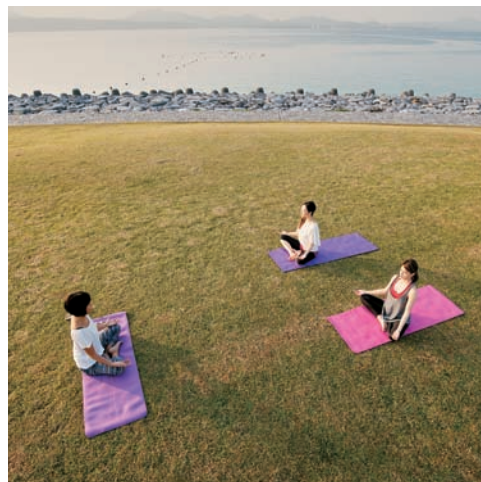




OKINAWA 
Healing
SPORTS

在沖繩體驗極致療癒





呈現給您前所未有的療癒

蔚藍的天空與大海，自然色彩豐沛的沖繩。
緩緩流逝的時間與如畫一般的景色，只有樂園才有。
不過，想告訴您，沖繩還有您未體驗過的療癒活動。
在這個樂園裡參與的體育活動，能為您帶來新的感動。

體驗，完全的極致享受。

染上朝霞和夕照色彩的海洋，光的顏色，波浪的聲音。
潤澤亞熱帶森林的瀑布聲，潺潺流水聲，花的香氣。
能讓您以五感體驗沖繩自然的運動，
是深層鮮明的，能給予真實療癒的活動。
為您介紹這般“療癒體育”的世界。



在據說能招喚幸福的福木林道裡騎單車輕快漫遊

在海邊偶然發現的咖啡店內片刻休息



尋找沖繩風陶藝品就來 Yachimun 之里



Pottering

漫遊

能感受當地魅力的自行車散步，許多驚奇新發現。

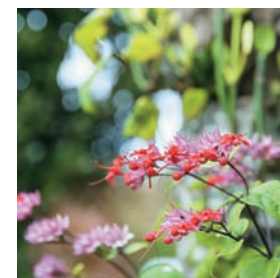
人氣指數直線上升的自行車散步，可隨著自己的心情所好，巡訪開車無法到達的地點，發現私密景點隨即停下，沉浸於此直到心滿意足為止，正是 Pottering 魅力所在。身體也動了起來的關係，讓您放心享用當地美食不怕過量。雖然單獨租自行車踏青也不錯，但如果想充分認識沖繩真實的面貌，推薦您參加解說員隨行的旅程。

拍攝地點：1 2 備瀬福木林道(本部町) 3 4 5 讀谷村

Ta 瀑布釋放出的負離子讓心靈和身體都恢復精神



穿過孕育多樣生物的亞熱帶森林，往世界遺產的城跡出發



Trekking

健行

藉著亞熱帶健行，吸收濃密大自然所釋放的能量。

在沖繩自然環境的療癒之下，想嘗試既原始又富有靈性的體驗。能夠實現這種奢侈要求的，就是可以充分體會亞熱帶自然的健行活動。彷彿尚未開發叢林一般的蔥鬱森林，釋放負離子的瀑布和沼澤，從紅樹林扎根的河口到海岸線，沖繩的健行路線豐富多彩且濃密。在鄰近世界遺產的地點，也激發對琉球歷史的想像。

拍攝地點：1 2 3 Ta 瀑布（大宜味村） 4 5 6 今歸仁村



1



2

用自己的步調爽快的慢跑在通往離島的古宇利大橋



3

在雅致的咖啡廳休息



4

Running

慢跑

體會與大自然合為一體的感覺，富戲劇張力的慢跑。

眺望海洋、橫渡大海，一邊聆聽波浪聲一邊慢跑。

在各處都能輕鬆進行如此奢侈的慢跑，正是沖繩的醍醐味。

慢跑路線和海中道路都是都筆直的，充滿百分百的開放感。

觀賞會隨時間改變表情的天空與大海的全景，

體會與絕妙景色融為一體的感受。

拍攝地點：1 殘波岬(讀谷村) 2 安良波海灘(北谷町) 3 Sunset 海灘(北谷町) 4 古宇利大橋(今歸仁村)

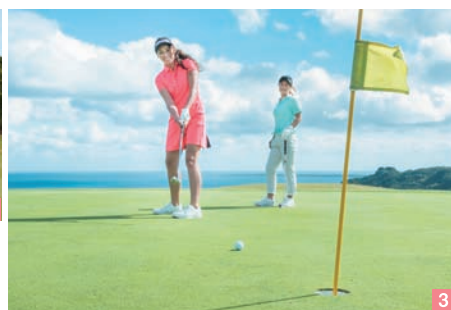


全球場都可眺望大海的 Bel Beach Golf Club

活用自然起伏變化豐富地形的守禮 Country Club



日本職業高爾夫球賽也開打了 Kanehide 喜瀨 鄉村俱樂部



Golf

高爾夫

可在全年可舒適揮桿的沖繩，體驗您所憧憬的高爾夫球場。

一望無際的鈷藍色海洋和亞熱帶原生林的全景風貌等景色，
這樣生動美麗的地理位置只有沖繩才有。
請在無論是初學者或專業人士都能享受揮桿之樂，各富特色的高爾夫球場，體驗一輪療癒之賽。

拍攝地點：1 本部町 2 名護市 3 南城市

OKINAWA
Healing
SPORTS



沐浴在太陽光之下的瑜珈感覺特別舒服



Yoga

瑜珈

與沖繩的自然調和，從身體內側開始放鬆。

從日常的壓力中解放，調和身心的瑜珈。
在沖繩大自然的包圍下舒展身體呈現瑜珈動作，
能量充滿身體每個角落，療效也大為提升。

拍攝地點：21 世紀之森海灘（名護市）



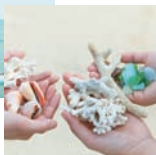
1

站立划乘，視野寬廣、爽快

沒有經驗者經過 1 小時練習後也能立刻划乘



2



3

Sup

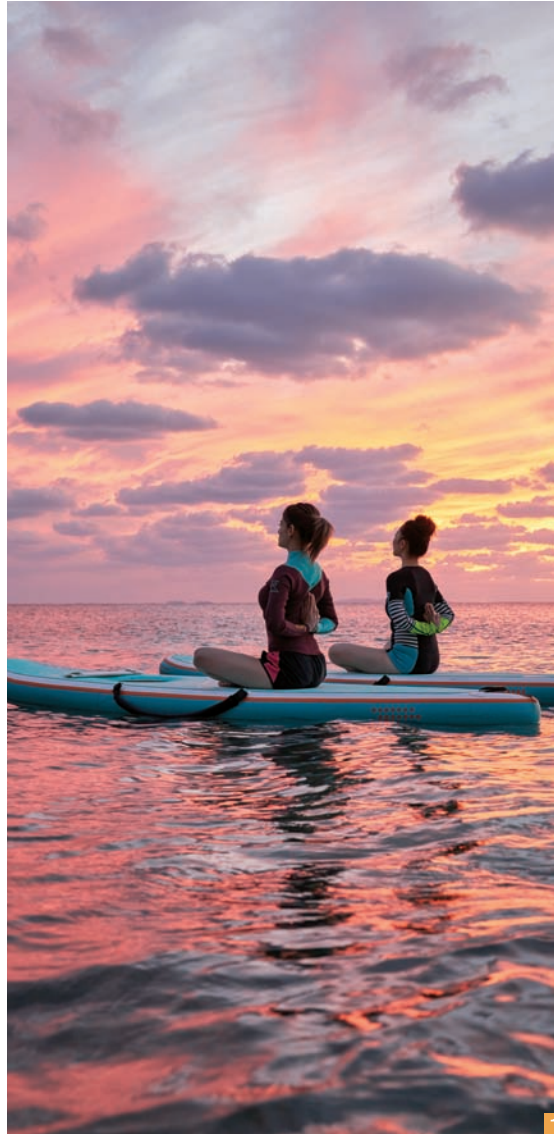
立槳板

在美麗的珊瑚礁或潟湖上悠閒的水上散步。

不僅僅是水上景色，也能近距離觀看水中風景的SUP(Stand Up Paddle)，只需站在板上，使用槳划乘。

初學者也能馬上適應，享受沖繩的大海之趣。

拍攝地點：1 讀谷村 2 3 知念岬(南城市)



1



2



3

徐緩呼吸的姿勢也能鍛鍊體幹



4

Sup Yoga

漂浮瑜珈

隨波盪漾亦為療癒，做水上瑜珈與大自然接觸。

與 SUP 一樣受歡迎的運動還有在 SUP 專用板上進行的水上瑜珈。

水聲和波動能讓身體感覺敏銳，提升放鬆效果。

一邊眺望水平線，讓身心沉浸在從未體驗過的開放感中。

拍攝地點：1 3 4 讀谷村 2 知念岬(南城市)



能在海邊騎馬的沖繩騎馬俱樂部



在教練牽引下，初學者也能安心騎馬



【沖繩觀光會議局 台北事務所】

台北市中山區松江路 148 號 4 樓 E 室
TEL.02-2541-1011 FAX.02-2541-1009

【沖繩縣 香港事務所】

香港北角英皇道 663 號泓富產業千禧廣場 12 樓 1211 室
TEL.2968-1006 FAX.2968-1003

Horse Riding

騎馬

與馬兒一同乘風，嬉戲於沖繩的自然中。
只有在沖繩才能體會的騎馬經驗，無法忘懷的回憶。
在翠綠閃耀的草原上和海波邊際享受乘馬之樂，
夏天還可直接騎馬進入海中。
與聰明、可愛的馬兒接觸，自然流露真情微笑。

拍攝地點：讀谷村



visitokinawa



visitokinawa.jp

