

EXPERIENCE OKINAWA

沖繩體驗活動指南



染布體驗

琉球玻璃製作體驗

織布體驗

陶藝體驗

沖繩美食體驗

自然體驗

動感體驗

綜合體驗設施

HOMESTAY體驗

Be.
Okinawa



染布體驗

A1 琉球紅型事業協同組合 琉球びんがた事業協同組合

琉球紅型的染布技術始於500多年前，以其繽紛色彩和花草、魚類等大自然的圖案為特徵，是沖繩特有的文化和傳統工藝。設施位於首里染織館suikara內，遊客可以在這裏最大的1號工作室裏進行在帆布袋上描畫上紅型染體驗。客人首先可以選擇大/中/小的帆布袋，然後再可以揀選喜歡的圖案，再進行染布。參加小或中的帆布袋紅型染體驗約需1小時，而參加大帆布袋紅型染體驗則需約90分鐘。完成品可以即日將作品帶回家，體驗結束三日後請根據老師的指示洗去防染漿糊，再晾乾帆布袋。

INFORMATION

- 🕒 11:00~18:00
休息：星期二、年末年始、舊曆盂蘭盆節最終日
- 🏠 沖繩県那覇市首里当蔵町2-16 首里染織館suikara 2樓
- ☎ +81-98-917-6030 MAPCODE 33 161 802*32
- 🌐 suikara.ryukyu/experience (日文)
suikara.ryukyu/contact (預約網站)
- 📄 預約方法：在表格內填寫名字和電郵地址，並在詢問項目中選擇申請參加體驗項目(体験プログラムのお申込み)，然後在查詢內容中用日文或英文填寫想參加的體驗和參加時間。
- 🚶 從Yui Rail首里站徒步約7分鐘
- 📌 注：建議事先預約



A2 首里琉染 首里琉染

首里琉染是為傳承紅型工藝和發展染色技術，於1973年創立的沖繩第一個草木染色紅型研究所。這裏出售的各種雜貨和小飾物是由傳承自琉球王國的傳統工藝「紅型染」，以及琉染獨特染色技法「珊瑚染」製成。遊客可以在這裏參加珊瑚染，在T恤或帆布袋上等物品用貴重的珊瑚化石在布上染上自己喜歡的顏色，製作一個獨一無二，只屬於自己的珊瑚染小物品。



INFORMATION

- 🕒 9:00~18:00
- 🏠 沖繩県那覇市首里山川町 1-54
- ☎ +81-98-886-1131 MAPCODE 33 160 740*38
- 🌐 www.shuri-ryusen.com (日文)
reserve.shuri-ryusen.com/en (英文預約網站)
- 🚶 從Yui Rail首里站徒步約18分鐘
- 📌 注：需提前經網站預約

A3 城紅型染工房 城紅型染工房

工房於1971年創立，概念是以「生活中融入紅型染」的概念，創作出糅合了紅型技術的日常生活用品。店長除了在店內教授客人製作這門工藝，還經常在日本和世界各地舉辦體驗活動。參加的客人可以選擇在壁飾、帆布袋或杯墊上進行紅型染。在體驗前，店長會向參加者說明紅型染的歷史、背景，以及三原色等技術的基本講解。就算是第一次參加紅型染體驗，都能輕鬆地製作出自己喜歡的作品！

INFORMATION

- 🕒 10:00~19:00 (星期日休息)
- 🏠 沖繩県浦添市前田4-9-1
- ☎ +81-98-887-3414 MAPCODE 33 223 817*36
- 🌐 www.facebook.com/gusukubingata.okinawa.tw (中文)
ws.formzu.net/fgen/S408588 (英文預約網站)
- 🚶 從Yui Rail石嶺站徒步約15分鐘
- 📌 注：需在3天前預約；如體驗當日名額未滿，亦可前一天預約





琉球玻璃製作體驗

B1 琉球玻璃村 琉球ガラス村

沖繩最大的玻璃主題設施，每日會舉辦兩次琉球玻璃製作體驗。除了可以製作各式玻璃杯外，還能參加製作相框、蠟燭、首飾、彩繪Shisa（沖繩風獅爺）和製香體驗等。村內還有琉球玻璃美術館和工場以作參觀，也有售賣日本各地優質商品的「福地商店」，可以學習到玻璃製作過程的「玻璃自由研究室」等。除此之外，設施內亦設有使用了沖繩食材的餐廳「土〜夢」和可以買到在日常生活中能簡單地使用的琉球玻璃製品的商店「Ryukyu Glass Life Shop」。

INFORMATION

- 🕒 10:00~17:30
- 🏠 沖繩県糸満市字福地169番地
- ☎ +81-98-997-4784 MAPCODE 232 336 224*71
- 🌐 www.ryukyu-glass.co.jp/en (英文)

🚌 從那霸巴士總站搭乘89號（糸滿方向）巴士，前往糸滿巴士總站，轉搭82號（玉泉洞方向）或108號（糸滿方向循環線），於波平入口站下車後即到

注：除製香體驗外，其他體驗活動無須預約
部份工藝品製作需時，不能即日帶走



B2 沖繩工藝村 沖繩工藝村

沖繩工藝村是一間沖繩1984年開始製作琉球玻璃的老舖，裏面設有多種手作玻璃體驗，分別有吹玻璃、花瓶製作、印鑑製作、玻璃花製作等等。又是你更可以看到有豐富經驗的職人在工房裏製作新的玻璃作品。



INFORMATION

- 🕒 【店舖】8:30~19:00、【工房】9:00~18:00
- 🏠 沖繩県国頭郡恩納村字恩納6203番地1
- ☎ +81-98-966-2910 MAPCODE 33 158 039*75
- 🌐 www.okinawa-kougeimura.com (日文)
- 🚌 乘搭120號或20號（往名護方向）巴士，於恩納中小學前站下車後，再徒步約3分鐘
- 注：無須預約
部份工藝品製作需時，不能即日帶走

B3 RYUKYU GLASS WORKS 海風 RYUKYU GLASS WORKS 海風

可以選擇製作不同顏色的玻璃杯、風鈴和小花瓶。選擇製作玻璃杯的話，可以選擇各種種類和大小玻璃杯，亦可以選擇在玻璃中加入不同的模樣或加上不同顏色的線條。製作玻璃製品體驗開始前，店舖會給一張附有說明圖的訂製紙予客人，客人只需在紙上揀選想要的設計就可以開始製作。另外，店舖亦設有商店，客人可以在店內購買用沖繩風景作為靈感，Made in 讀谷村的玻璃杯。



INFORMATION

- 🕒 9:00~17:30 (休息：不定休)
- 🏠 沖繩県読谷村字高志保915 Gala青い海内
- ☎ +81-98-958-2000 MAPCODE 33 851 486*23
- 🌐 okinawa-umikaze.com (日文)
- okinawa-umikaze.com/pages/workshop (預約網站)

🚌 乘搭28號（往讀谷村方向）巴士到大當站（大當）後，再徒步約20分鐘

注：建議先事前預約
部份工藝品製作需時，不能即日帶走

織布體驗

C1 久米島紬之里 Yuimaru 館 久米島紬の里 ユイマール館

久米島紬的起源可追溯至15世紀後半，此種紬緞技法經過發展後，被傳播至日本各地。因此，久米島被稱為紬的發源地。久米島紬在1975年被指定為傳統工藝品，更於2004年被指定為日本國家重要文化財。這裏除了有有關久米島紬的歷史和製作過程的展示外，亦有商店區去售賣以久米島紬製作的日常用品。不論是大人還是小孩，都可以在這裏實際體驗製作久米島紬，包括體驗織布和染布過程等。體驗結束後亦可以把手作的織染物作為紀念品帶回家。

INFORMATION

- 🕒 9:00~17:00 (最後入場16:30)
休息：年末年始、舊曆1月16日、舊曆盂蘭盆節
- 🏠 沖繩県島尻郡久米島町字真謝1878-1
- ☎ +81-98-985-8333 **MAPCODE** 669 681 178*22
- 🌐 www.kume-tumugi.com (日文)
shorturl.at/axzMY (日文體驗活動頁面)
- 🚌 乘搭久米島一周線或嘉儀山線巴士前往真謝站，再步行約6分鐘
- 📝 注：建議事前經電話預約



C2 那霸傳統織物事業協同組合 那霸傳統織物事業協同組合

作為琉球王國的王都，因織布要上供給王族、貴族和士族等，首里的織布的色彩和花紋都比其他地區的較華麗和優雅。首里織是日本國家傳統工藝，亦是作為首里內各種紋織和緞織物的總稱。設施位於首里染織館suikara內，參加者可以在約1小時的體驗時間內，用織布機織出一塊闊36cm，長10cm的首里花織，織出來的布可以製作成髮帶等日常生活中會用到的小用品。



INFORMATION

- 🕒 11:00~18:00
休息：星期二、年末年始、舊曆盂蘭盆節最終日
- 🏠 沖繩県那覇市首里当蔵町2-16 首里染織館suikara 3樓
- ☎ +81-98-917-6030 **MAPCODE** 33 161 802*32
- 🌐 suikara.ryukyu/experience (日文)
suikara.ryukyu/contact (預約網站)
- 📝 預約方法：在表格內填寫名字和電郵位址，並在詢問項目中選擇申請參加體驗項目(体験プログラムのお申込み)，然後在查詢內容中用日文或英文填寫想參加的體驗和參加時間。
- 🚶 從Yui Rail首里站徒步約7分鐘
- 📝 注：建議事前預約
因要坐在織布機上，建議身高有145cm或以上的人士參加

C3 Minsa 工藝館 みんさー工芸館

Minsa是包含石垣島在內的八重山群島的傳統織布工藝，其五小格和四小格交織的花紋象徵「今生來世都永遠深愛對方」之意。古時當地女性會編織Minsa，在結婚時送給心愛的男性。在Minsa工藝館保留了此傳統工藝，遊客可以使用木織布機製作自己喜歡的織品。

INFORMATION

- 🕒 9:00~18:00
- 🏠 沖繩県石垣市字登野城909
- ☎ +81-98-083-4066 **MAPCODE** 366 005 409*74
- 🌐 minsah.co.jp (日文)
minsah.co.jp/experience (日文體驗活動頁面)
- 🚌 於石垣巴士總站乘坐10號或11號(石垣空港方向)巴士至Minsa工藝館(みんさー工芸館)站，下車即到
- 📝 注：建議先事前經電話、Jalan或Tabirai預約
工藝品製作需時，不能即日帶走，或需翌日前往領取
因要坐在織布機上，建議身高有130cm或以上的人士參加





陶藝體驗

D1 壺屋燒窯元 育陶園

壺屋燒窯元 育陶園

Yachimun是沖繩傳統陶瓷器的名字，據說其有800多年的歷史，在琉球王國時期受到中國、朝鮮、日本、東南亞各國陶器影響的同時，逐漸形成了獨自的風格。在這個店鋪內可以進行Yachimun製作體驗，包括製作Shisa（沖繩風獅爺）、陶藝拉坯體驗、手捏陶藝製作體驗和釉藥上色體驗。



INFORMATION

- 🕒 10:00~18:00 (1月1日至1月2日休息)
- 🏠 沖繩那霸市壺屋1-22-33
- ☎ +81-98-866-1635 **MAPCODE** 33 158 039*75
- 🌐 www.ikutouen.com/english (英文)
- 🌐 www.ikutouen.com/yachimun-dojo/appointments-trial.html (預約網站)
- 🚶 從Yui Rail牧志站徒步約10分鐘
- 注: 建議事前經網站預約
部份陶藝品製作需時, 不能即日帶走

D2 壺屋燒窯元 陶真窯

壺屋燒窯元 陶真窯

有製作Shisa（沖繩風獅爺）、陶瓷用土製作體驗、陶藝拉坯體驗、手捏陶藝製作體驗和釉藥上色體驗。參加體驗時，更會有職員帶參加者參觀陶藝製作工房，近距離觀看職人製作Yachimun。陶真窯更設有「Yachimun & Cafe群青」，餐廳裏提供用石窯燒的薄餅，而店內使用的器具全都是Yachimun（餐廳於星期三休息）。



INFORMATION

- 🕒 9:00~17:30 (星期日休息)
- 🏠 沖繩縣中頭郡読谷村座喜味2898-4
- ☎ +81-98-958-2029 **MAPCODE** 33 856 393*12
- 🌐 tousingama.com (日文)
- 🌐 tousingama.com/tougeitaiken (日文體驗項目頁面)
- 🌐 tousingama.com/gunjyocafe/calendar (預約網站)
- 🚗 從那霸巴士總站乘坐29號(讀谷方向)巴士, 於親志巴士站下車後徒步約15分鐘; 亦可於那霸巴士總站乘坐20號巴士, 或於那霸機場乘坐120號巴士, 於親志入口巴士站下車後徒步約15分鐘
- 注: 需於網上或透過電話預約
部分工藝品製作需時, 不能即日帶走

D3 石垣燒窯元

石垣燒窯元

石垣燒與一般的Yachimun不同，石垣燒的底部有非常美麗的藍色，看到石垣燒，就能想到沖繩的湛藍海洋。由石垣燒窯元師傅燒出的作品在世界上也獲得不同的獎項。在道場裏除了可以體驗製作石垣燒外，亦可以參加環保黏土體驗陶藝教室。在體驗製作石垣燒時，參加者可自由選擇自己喜歡的形狀和加上不同的圖案，而成品也非常漂亮。

INFORMATION

- 🕒 9:00~17:00 (體驗時間9:00~16:00)
- 🏠 沖繩縣石垣市名蔵1356-71
- ☎ +81-98-088-8722 **MAPCODE** 366 271 372*55
- 🌐 www.ishigaki-blue.com (英文)
- 🌐 https://select-type.com/rsv/?id=sCTvtJGi3Ck&w_flg=1 (預約網站)
- 🚗 於石垣巴士總站乘坐2號、7號或8號(往川平·米原方向)巴士至Fu-ne(フーネ)站下車, 再徒步約7分鐘
- 注: 需於網上或透過電話預約
工藝品製作需時, 不能即日帶走



沖繩陶藝YACHIMUN景點推介



D4 壺屋Yachimun通

壺屋やちむん通り

位於國際通附近的一條街道，是一個十分受歡迎的觀光景點。街道上鋪滿了約400米的琉球石灰岩，街上設有不同的陶藝工房、直銷店和展覽館等。遊客可以在一邊留下了舊時風貌的街道中散步，一邊去享受購買沖繩陶器（Yachimun）的樂趣。



INFORMATION

- 🕒 各工房和店鋪的營業時間不同
- 📍 沖繩県那覇市壺屋1
- ☎ +81-98-868-4887 MAPCODE 33 158 065*33
- 🌐 tsuboya-yachimundori.com (日文)
- 🚶 從Yui Rail牧志站徒步約10分鐘
- 📝 注：壺屋Yachimun通的交通為單向通行



D5 Yachimun之里

やちむんの里

位於沖繩本島的讀谷村是有名的陶瓷（Yachimun）生產地。整條街道共有19所陶藝工房，可以選購心儀的工藝品。每年12月都會舉辦讀谷山燒陶器市集，吸引大量人群前往欣賞和購買製作精美的陶瓷。



INFORMATION

- 🕒 各工房的營業時間不同
- 📍 沖繩県読谷村字座喜味2653-1
- ☎ +81-98-958-4468 MAPCODE 33 855 410*55
- 🌐 www.tabi-yachimun.jp (日文)
- 🚶 從那霸巴士總站乘坐29號（讀谷方向）巴士，於親志巴士站下車後徒步約15分鐘；亦可於那霸巴士總站乘坐20號巴士，或於那霸機場乘坐120號巴士，於親志入口巴士站下車後徒步約15分鐘





沖繩美食體驗

Yonner Food/Standard Course料理體驗

E1 Yonner Food よんなーフード

店主嘉陽小姐出於將沖繩先人留下的寶藏傳承給後世的心願，獲得料理講師師範和食育指導員等專業資格，並在沖繩縣內向本地人及觀光客傳達琉球料理的魅力。設施提供各種料理教室，在「市場導覽&沖繩料理體驗」中，嘉陽小姐會首先帶領參加者參觀那霸市牧志公設市場，介紹和選購各種沖繩食材，之後再進行沖繩料理的體驗。根據嘉陽小姐所說，最受外國旅客歡迎的項目為「Standard Course料理」和「Quick Course沖繩麵製作」。

INFORMATION

- ⌚ 各體驗項目時長不同 (約2.5小時~3.5小時)
- 🏠 沖繩縣那霸市寄宮2-5-8 リブラハウス303
- ☎ +81-98-832-7747 **MAPCODE** 33 128 323*52
- 🌐 www.yonnerfood.jp/blank-11 (日文體驗活動頁面)
www.yonnerfood.jp/blank-4 (預約網站)
- 🚌 乘搭2號、4號、14號、35號或309號巴士於縣立看護大學前站下車，再徒步約1分鐘；亦可從Yui Rail安里站徒步約20分鐘

注：如使用公共交通工具前往參加料理體驗活動，集合地點為Tenbusu Naha前 (沖繩縣那霸市牧志3-2-10)



E2 Uminchi Sea Side Park 海ん道

以海葡萄為主題的設施，可以體驗採摘和撈海葡萄。海葡萄是一種沖繩特產的海藻，別名為「綠色魚子醬」。在「採摘+撈海葡萄」的體驗中，參加者可以參觀養殖場、採摘海葡萄、撈海葡萄體驗、試吃海葡萄和免費吃海葡萄軟雪糕。參加者亦可選擇只參加撈海葡萄體驗，並將撈獲的海葡萄帶走。



INFORMATION

- ⌚ 9:00~17:00 (最後受理時間16:00) (休息：年末年始)
 - 🏠 沖繩縣糸滿市真栄里1931
 - ☎ +81-98-994-0016 **MAPCODE** 232 395 182*20
 - 🌐 www.uminchi.com (日文)
www.uminchi.com/umibudou (海葡萄體驗項目頁面)
 - 🚌 那霸巴士總站乘搭89號 (小祿方向) 巴士到糸滿市市場入口站下車。在對面的糸滿市場入口站 (往那霸方向) 乘搭82號巴士於南部病院前下車，徒步約8分鐘
- 注：需於網上或透過電話預約



E3 御菓子御殿 御菓子御殿

御菓子御殿是沖繩著名的零食店，其製作的紅薯撻遠近馳名。位於恩納的店鋪提供紅薯撻製作體驗，讓遊客帶走自己製作紅薯撻與親朋分享。



INFORMATION

- ⌚ 9:00~18:00 (體驗開始時間10:00、13:00)
 - 🏠 沖繩縣恩納村字瀬良垣100
 - ☎ +81-98-982-3388 **MAPCODE** 206 315 258*46
 - 🌐 www.okashigoten.co.jp/handmade (日文體驗項目網站)
www.okashigoten.co.jp/hm/reserve (預約網站)
 - 🚌 於那霸巴士總站乘坐20號 (名護方向)，或於那霸機場乘坐120號 (名護方向) 巴士，於瀬良垣站下車後徒步約5分鐘
- 注：需於前一天的17:00前透過網站預約
製作完成後，紅薯撻的燒製時間約需2小時





自然體驗

F1 GANGALA之谷 ガンガラーの谷

GANGALA之谷是一個數十萬年前因鐘乳洞崩塌而形成的古老峽谷。遊客可以參加導賞團，在專人的帶領下，拿著電筒、油燈與水瓶於GANGALA之谷探秘，了解當地鐘乳石洞的由來、巨大林木的生態和出土「港川人」的考古成果。導賞團行走距離約為1公里左右，預計整個旅程時間約為1小時20分，備有英文導賞團和中文錄音導賞。設施內亦設有CAVE CAFE，已預約導賞團的客人可以在活動開始前在CAFE天然的環境內渡過特別的時光。

INFORMATION

- 🕒 9:00~17:30
- 🏠 沖繩縣南城市玉城字前川202
- ☎ +81-98-948-4192 MAPCODE 232 494 506*81
- 🌐 gangala.com (中文、英文)
www.gangala-reserve.com (預約網站)
- 🚌 於那霸巴士總站乘坐54號巴士或83號(玉泉洞前方向)巴士，於玉泉洞前站下車後徒步2分鐘
- 📝 注：需於前一天的17:00前透過網站或電話預約
如果當日有空位，可以即場報名參加



F2 東南植物樂園 東南植物楽園

東南植物樂園是日本最大規模的植物園，共有約1300種、超過30000棵植物。樂園分為植物園與水上樂園兩部份，也有動物廣場，可以餵飼和觸摸動物。亦有釣魚、牛彩繪藝術和自製盆栽等體驗活動。



INFORMATION

- 🕒 星期一至五 9:00~18:00；星期六日 7:00~18:00
舉行點燈活動時營業時間將會延至晚上
- 🏠 沖繩縣沖繩市知花2146
- ☎ +81-98-939-2555 MAPCODE 33 742 510
- 🌐 www.southeast-botanical.jp/tw (中文)
- 🚌 於那霸巴士總站乘坐90號(具志川方向)到沖繩市農民研修中心前站(沖繩市農民研修センター前)後，轉乘計程車約3分鐘

F3 大石林山 大石林山

2億年前石灰岩層隆起，歷經漫長的歲月侵蝕，成為如今四座相連的岩山。大石林山中共有4條路線，包括能觀看到千奇百怪的奇岩巨石的「巨岩石林感動路線」、能將沖繩最北端的邊戶岬和大海盡收眼底的「美麗海瞭望台路線」、老人家和行動不便的遊客也能輕鬆看到奇岩巨石的「無障礙路線」和有6萬棵蘇鐵的群落，能感受到森林的氣息的「亞熱帶自然森林路線」。這裏除了有奇形怪狀的岩石之外，亦有古老的大榕樹，園內的散步道可以讓你吸收大自然的精華。



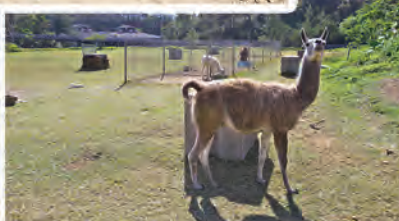
INFORMATION

- 🕒 9:30~17:30 (最後入場16:30)
- 🏠 沖繩県国頭郡国頭村宜名真1241
- ☎ +81-98-041-8117 MAPCODE 728 675 895*56
- 🌐 www.sekirinzan.com/tc (中文)
- 🚌 於名護巴士總站(乘坐67號(往邊土名巴士總站方面)巴士，於邊土名站下車後，轉乘國頭村營巴士「奧線」，於邊戶站下車，再步行約15分鐘

F4 名護自然動植物公園

ネオパーク オキナワ

公園在相當於約5個大小的東京巨蛋的面積裏，再現了亞馬遜、非洲、大洋洲等世界各地的熱帶地區環境。公園以放養方式飼養動物，營造接近野生的環境。園內動物以鳥類為主，如在亞馬遜熱帶雨林棲息的托哥巨嘴鳥和藍嘴鳳冠雉，後者因森林開發和濫捕而成爲極危品種。另有袋鼠、猴子、駝鳥等，也可以親近陸龜、倉鼠和狗，一起拍照。另外遊客亦可以乘搭模仿二戰前的沖繩小火車貫穿全園，別具風味。



INFORMATION

- 🕒 9:00~17:30
- 🏠 沖繩県名護市名護4607-41
- ☎ +81-98-052-6348 206 689 726*85
- 🌐 www.neopark.co.jp (日文)
- 🚗 於那霸巴士總站乘坐120號或高速巴士111號(名護方向)至名護巴士總站下車，然後轉乘計程車約10分鐘

F5 沖繩兒童王國 ZOO & MUSEUM

沖繩こどもの国

除了獅子、黑熊等常見動物，這個「日本最南端之動物園」還飼養不同沖繩土生動物，包括琉球犬、西表山貓和與那國馬。同時設有觸摸和餵飼小雞、兔等環節，以及騎象和騎馬活動。另有迷你賽車等機動遊戲和刺激兒童科學興趣的「神奇博物館」。

INFORMATION

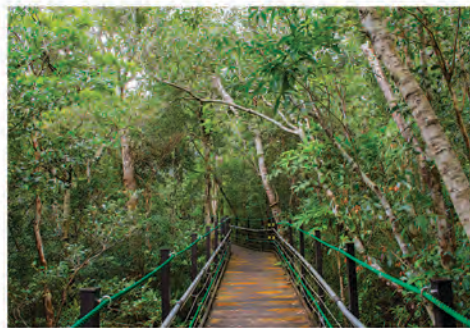
- 4月至9月 9:30~18:00; 10月至3月 9:30~17:30 (最後入場為關門前1小時)
- 🕒 星期二休息、星期二為公眾假期時則順延至翌日休息
12月30日至1月1日休息
- 🏠 沖繩県沖繩市胡屋5-7-1
- ☎ +81-98-933-4190 33 561 799*02
- 🌐 www.okzm.jp (日文)
- 🚗 於那霸巴士總站乘坐23號(普天間/具志川方向)或24號(具志川方向)至園田站或中之町站(中の町)下車後，徒步約15分鐘



F6 Yambaru Discovery Forest

やんばる学びの森

這裏同時也是國頭村環境教育中心，園內共有3條自然探索散步路線。在裏面你可以看到一望無盡的樹海和溪流獨有的生態系統。除了可以透過步行來探索山原地帶外，亦可以參加划艇體驗。該處亦設有住宿設施，並有提供一些住宿者的限定體驗，如晚間登山等。



INFORMATION

- 🕒 各個項目的體驗時間不同
- 🏠 沖繩県国頭郡国頭村安波1301-7
- ☎ +81-98-041-7979 728 197 300*61
- 🌐 yanbaru-manabi.com (日文)
- 🚗 由於沒有路線巴士直達，建議從名護巴士站乘坐計程車，車程約1小時
- 注：體驗活動需事前經電話或電郵預約

F7 Yanbaru. Club

やんばる.クラブ

該處的體驗項目主要在慶佐次川舉行，除了有1.5小時至2小時的紅樹林划艇體驗外，亦有太平洋划艇體驗和紅樹林散步體驗等項目。參加者可以根據自己的時間去參加最適合體驗項目。因安全理由，店舖只接受至少可以用基本英語溝通之客人。參加划艇體驗的話，記得要準備含內衣的換洗衣物、毛巾、帽子和可以弄濕的鞋子。



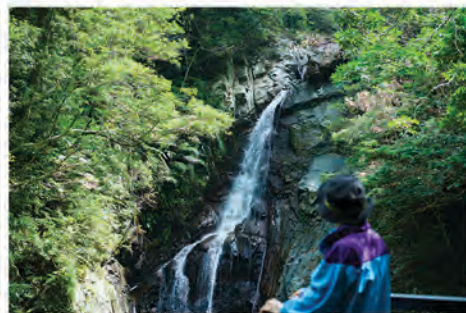
INFORMATION

- 🕒 各個項目的體驗時間不同
- 🏠 沖繩県国頭郡東村字慶佐次730-4
- ☎ +81-98-043-6085 728 675 895*56
- 🌐 www.yanbaru-club.com/tw (中文)
www.yanbaru-club.com/plan (日文體驗項目頁面)
- 🚗 於名護巴士總站乘坐67號(邊土名巴士總站方面)巴士，於源河入口站下車後，去名護市源河站乘坐「東村社區巴士平良/源河線」，於慶佐次站下車，再徒步約4分鐘

F8 比地大瀑布

比地大滝

比地大瀑布是沖繩本島中落差最大和水量最豐富的瀑布，落差約有26米。這是一條十分舒適的自然步道，途中的山路都經過精心整備，路途中亦有一條全長有50米的懸索橋。除了可以在步道的終點欣賞到壯觀的比地大瀑布外，在沿途亦可以觀賞到原始的森林風景和棲息在森林裏的動植物。比地大瀑布步道沿途設有下水區，下水區以外的其他地方則不准下水，切記遵守園區內守則。另外，在入口區亦設有露營區，如想在營地裏露營的話，需事先致電預約。



INFORMATION

🕒 4月~10月 9:00~18:00 (最後入場時間 16:00)
11月~3月 9:00~17:30 (最後入場時間 15:30)

🏠 沖繩県国頭郡国頭村字比地781-1

☎ +81-98-041-3636 **MAPCODE** 485 742 734*85

🌐 hiji.yuiyui-k.jp (日文)

🚌 於名護巴士總站乘坐67號(邊士名巴士總站方面)巴士，於奧間沙灘入口站(奧間ビーチ入口)下車後，徒步約30分鐘

F9 屋我地生態旅遊網

屋我地エコツアーネット

設施位於屋我地島，面向羽地內海。屋我地島有豐富的大自然，體驗活動都在設施的附近進行。設施提供海上獨木舟、紅樹林獨木舟、夕陽獨木舟、紅樹林慢步、晚間紅樹林慢步、單車導賞團和各種沖繩料理體驗。參加者參加以上其中一種體驗活動的話，可以選擇進行紅樹林染布，染出一塊獨一無二的作品！

INFORMATION

🕒 8:30~18:00 (有臨時休息日子)

🏠 沖繩県名護市屋我37

☎ +81-90-1942-2882 **MAPCODE** 485 513 561

🌐 www.yagaeco.net (中文、英文)

🚌 於名護巴士總站乘坐72號巴士，於屋我站下車後徒步約1分鐘

注：需預先透過網站或電話預約
在活動前一天或當天預約時，請致電查詢
設施有提供從附近其他巴士站的送迎服務，請在預約時向設施查詢



F10 宮古島市熱帶植物園

宮古島市熱帯植物園

宮古島市熱帶植物園佔地12萬平方米，與日本本土、夏威夷、台灣和東南亞的各種植物園建立了合作關係，引進了許多苗木，並收集了沖繩各島上的原植物進行種植。目前，園內約有1,600種樹木和約4,000棵樹木生長，成為沖繩縣內最大的人口熱帶植物園。遊客可以參加由宮古島HITOTOKI SAMPO (宮古島ひとときさんぽ) 提供的導賞團，在這個有珍貴稀有的動植物棲息的茂密森林內散步或進行夜行的體驗活動。體驗活動在園內的「Upuki森林」內進行，參加者可以聽着赤翡翠等野鳥的鳴叫聲，享受散步的時光。(參加體驗活動需事前預約)



INFORMATION

🕒 8:00~18:00

🏠 沖繩県宮古島市平良東仲宗根添1166-286

☎ +81-98-072-9784 **MAPCODE** 310 458 511*26

🌐 www3.miyakojima.ed.jp/shokubutsuen (日文)

🚌 從宮古島機場坐計程車約10分鐘

注：【宮古島HITOTOKI SAMPO預約網站】
www.plannet4.co.jp/hitotokisampo/tour-upuki-1.php (日文)



F11 久米島馬牧場

久米島馬牧場

提供騎馬體驗，比較特別的是可以走出牧場，騎馬去海灘和森林漫遊，甚至一起「下水」，進行沖繩特有「海馬體驗」！

INFORMATION

🕒 9:30~17:30

🏠 沖繩県島尻郡久米島町字上江洲457-135-102

☎ +81-80-6491-1950 **MAPCODE** 669 674 459*30

🌐 www.kumejimaumabokujo.com (日文)

🚌 從久米島機場坐計程車約10分鐘

注：需於網上預約
以上地點為辦公室地址，各個體驗活動的集合地點均不同，預約時請留意集合地點



世界自然遺產「奄美大島、德之島、沖繩島北部及西表島」



沖繩本島北部

位於沖繩本島的北部的國頭村、大宜味邨和東村是全球寶貴環境的寶庫。從高空上看像西蘭花，此種形狀獨特的長果錐樹（*Castanopsis sieboldii*）佔有了山原地方約70%的森林面積。在季候風和溫暖的黑潮洋流的影響下，這裏成爲了一個亞熱帶森林，並有着溫帶和濕潤的氣候。這裏的最高峰是「與那霸岳」，每年平均降雨量爲超過3000毫米，令到這裏成爲能孕育着不同特別生物的地方。山原地區的森林以稀有的常青植物為主，許多固有動植物於樹冠下棲息，其中部分品種更瀕臨滅絕，包括山原水雞、野口啄木鳥和山原長臂金龜等。在地球的北緯27度左右的地方，大多數都時草原或是乾旱的地方，但位於北緯27度的山原地區，卻是一個半有着森林的地方，因此，人們稱這裏爲寶貴的「奇蹟森林」。

推介體驗方法

在國頭村，你可以參加健行，甚至參加夜間登山活動，體驗森林浴和觀察夜行性昆蟲。在位於東村的慶佐次河裏，可以透過參加獨木舟體驗，觀察該地被列入爲日本國家天然記念物的紅樹林。在大宜味村裏，可以在當地的工作坊內進行被列爲日本重要非物質文化遺產的芭蕉布編織體驗。

ACCESS

從沖繩本島那霸機場出發，乘車約2.5小時至3小時，即能到達



西表島

西表島是日本最南端的群島八重山群島的其中一個屬島。西表島的面積僅次於沖繩本島，當中有90%的面積被亞熱帶天然森林覆蓋。在地質歷史上，受到地殼運動及海平面升降的影響，西表島曾經多次與大陸相連。西表山貓的祖先到達西表島後，在被隔離在小島上長時間慢慢地進化，並變成了該島獨有的品種，現在更被列爲日本國家指定特別天然記念物及極危物種。流經西表島北部的沖繩縣最長的河——浦內川，是日本中魚類物種多樣性最高的河流。從河源到河口的約19公里內，共生活著400多個物種。除此以外，西表島更是有齊日本現存的所有7種紅樹林植物的唯一分佈地。

推介體驗方法

島上有不同考慮到自然環境的生態旅遊，讓遊客可以透過划獨木舟探訪紅樹林、透過健行探索神秘的叢林和透過溪降體驗宏大的河流和瀑布等。另外，島上亦有夜間的生態旅遊團，包括星空觀察等。在每年的2至4月，更可以欣賞到八重山姬螢火蟲在叢林間飛舞。另外，你可以參加獨木舟體驗或浮潛體驗，去感受海中的熱帶魚和珊瑚。你亦可以透過近年大熱的SUP（立槳衝浪），在西表島透明度超高的海洋想享受自己的時間。

ACCESS

由石垣島碼頭乘搭渡輪，約35分鐘至45分鐘就能到達西表島



動感體驗

G1 Okinawa Karate Navi 沖繩空手ナビ

沖繩是空手道的發祥地。琉球王國時代的武術家所發展出的空手道，逐漸傳到一般平民，接著傳播到全世界。本網站由沖繩空手信息中心（沖繩空手案内センター）營運，為一個一站式平台，為空手道愛好家和想體驗空手道的遊客提供沖繩縣的道場資訊和史蹟名勝等景點資訊，亦簡化了空手道體驗和鍛鍊報名過程。參加者只需在預約網站上選擇可提供預約的空手道道場和時間，就可以在沖繩參加空手道體驗。



INFORMATION

- 🕒 各道場的體驗時間不同
 - 🏠 各道場的地址不同
 - ☎ 各道場電話不同
 - 🌐 okinawa-karate-navi.com/en (英文)
 - 🌐 okinawa-karate-navi.com/en/reserve (預約網站)
- 注：於有任何查詢，請聯絡沖繩空手訊息中心
電郵：info@okic.okinawa

G2 Yanbaru Adventure Field 又吉咖啡園 やんばるアドベンチャーフィールド 又吉コーヒー園

參加者可以透過高空飛索探索沖繩北部山原地區。高空飛索共有5條路線，穿越山原國立公園的叢林。另外，參加者亦可以選擇參加越野車體驗，在山原的森林內盡情享樂並充分體驗大自然的冒險之旅。活動位於又吉咖啡園，遊客亦可以參加咖啡園的採摘咖啡豆體驗和咖啡烘焙體驗，喜歡咖啡的朋友自然不可錯過。高空飛索和越野車體驗由Yambarunture（ヤンバルンチャー）提供，在名護市和糸滿市亦有提供越野車體驗。



INFORMATION

- 🕒 各體驗活動的開始時間不同
 - 🏠 沖繩県国頭郡東村慶佐次718-28
 - ☎ +81-98-043-2666 MAPCODE 485 377 645*86
 - 🌐 www.yanbaru-adventure.com/zh-hant (中文)
 - 🚌 於名護巴士總站乘坐67號（邊土名巴士總站方面）巴士，於源河入口站下車後，去名護市源河站乘坐「東村社區巴士平良/源河線」，於慶佐次站下車，再徒步約12分鐘
- 注：需預先預約
【Yambarunture網站】www.yambarunture.okinawa

G3 平田觀光 Segway 體驗 平田觀光 セグウェイ体験

參加者可以在石垣島Banna公園的C區中經領隊的導賞下體驗Segway（雙輪平衡車），在體驗途中，領隊會為大家介紹沿途的動植物。同時，平田觀光在八重山群島中也有不少體驗項目。

INFORMATION

- 🕒 夏季和冬季的體驗開始時間不同
 - 🏠 【集合地點】沖繩県石垣市登野城2241-1 Banna公園北口停車場
 - ☎ +81-98-082-6711 MAPCODE 366 156 573*74
 - 🌐 hirata-group.co.jp/english (英文網站)
 - 🌐 book.hirata-group.co.jp/top/%E2%80%8Esegway (預約網站)
 - 🚌 於石垣港離島碼頭乘搭計程車約15分鐘
- 注：需預先預約





綜合體驗設施

H1 沖繩世界 文化王國・玉泉洞 おきなわワールド

提供不同體驗活動的主題公園，包括製作沖繩陶瓷Yachimun、製紙、織布、玻璃製作、皮革細工、紅型染、藍染和傳統琉球服飾試穿等體驗。園內亦設有琉球古民家聚落（日本國家指定登錄有形文化財）、毒蛇博物館、王國歷史博物館和巨型鐘乳石洞玉泉洞。經過約30萬年的歲月形成的玉泉洞，總長度達5公里，擁有超過100萬根鐘乳石，是日本國內最大規模的洞穴之一，現在一般開放的路線為890米。在夏天時，設施更會舉辦洞穴探險，讓參加者可以在教練的帶領下到平時沒有開放的路線探險。園內每天亦有各3場沖繩EISA太鼓舞表演和毒蛇表演。

INFORMATION

- 🕒 9:00~17:30 (最後入場時間16:00)
- 🏠 沖繩縣南城市玉城字前川11336番地
- ☎ +81-98-949-7421 MAPCODE 232 495 330*28
- 🌐 www.gyokusendo.co.jp/okinawaworld (日文)
- 🚌 於那霸巴士總站乘坐54號或83 (玉泉洞前方向) 巴士，於玉泉洞前站下車後徒步約2分鐘



H2 琉球村 琉球村

提供不同體驗活動的主題公園，包括彩繪陶器和Shisa (沖繩風獅爺)、手飾製作、蠟燭製作和傳統琉球服飾試穿體驗等活動，就算是下雨天，都能在室內享受到各種體驗活動。村內琉球村保留著許多登記於日本文化財登記冊內，對於沖繩的歷史、藝術、學術方面具有研究價值的建築物。除此之外，村內定時會有沖繩EISA太鼓舞藝能表演。



INFORMATION

- 🕒 9:30~17:00 (最後入場時間16:00)
- 🏠 沖繩県国頭郡恩納村山田1130
- ☎ +81-98-911-7168 MAPCODE 206 033 094*46
- 🌐 www.ryukyumura.co.jp/ch/official (中文)
- 🚌 於那霸巴士總站乘坐20號 (名護方向)，或於那霸機場乘坐120號 (名護方向) 巴士，於琉球村站下車後即到

H3 體驗王國 MURASAKIMURA 体験王国 むら咲むら

在佔地1萬5000坪的土地上重現華麗的琉球王朝時代街景。作為NHK大河劇「琉球之風」的攝影場景，園內有紅瓦屋頂和琉球石灰岩鋪成的石路等，營造出琉球王朝時代繁華的氛圍。這些建築群內設有體驗工作坊，提供琉球玻璃製作、沖繩陶藝Yachimun、紅型染等傳統工藝體驗，還有Shisa (沖繩風獅爺) 彩繪、藍染體驗等創作體驗，讓遊客盡情享受各種創意體驗。園內不時會舉辦不同祭典，屆時遊客可以感受特別的氣氛。



INFORMATION

- 🕒 9:00~18:00 (最後入場時間17:30)
- 🏠 沖繩県中頭郡読谷村字高志保 1020-1
- ☎ +81-98-958-1111 MAPCODE 33 815 317*30
- 🌐 murasakimura.com (日文)
- 🚌 於那霸巴士總站乘坐28號 (讀谷村方向) 巴士到大當站 (大当) 後，徒步約10分鐘



H4 GALA青海

GALA青い海

位於沖繩本島中部的讀谷村，設施是一個非常適合一家大小，想充實地渡過一日的旅客。設施內除了有不同的餐廳之外，亦有陶藝工房、琉球玻璃工房、騎馬教室和潛水教室等。GALA青海亦會定期舉辦各種不同的活動，例如每年在春天和11月都會舉辦沖繩陶藝Yachimun市集。除此以外，設施每年都會舉辦Beer Garden和其他各種各樣的活動。



INFORMATION

- 各設施的開放時間不同
- 沖繩縣中頭郡読谷村字高志保915番地
- +81-98-958-3940 [MAPCODE](#) 33 851 486*23
- www.gala-aoiumi.com/zh (中文)
- 於那霸巴士總站乘坐28號(讀谷村方向)巴士到大當站(大当)後，徒步約20分鐘

H5 海洋博公園

海洋博公園

以世界最大型規模的沖繩美麗海水族館和精彩的海豚劇場聞名。還有沖繩鄉土村，重現琉球王國時的街景與房屋，定時舉辦三線演奏體驗、傳統舞蹈體驗及小朋友遊戲活動，費用全免。海洋文化館則在每日舉辦製作大洋洲民族面具等手工藝體驗活動。另有熱帶夢想中心和植物園等認識大自然的設施。



INFORMATION

- 3月至9月 08:00~19:30 (各設施的營業時間有異)
- 10月至2月 08:00~18:00
- 沖繩縣國頭郡本部町字石川424番地
- +81-98-048-2741 [MAPCODE](#) 553 075 409
- oki-park.jp/kaiyohaku/tc (中文)
- 於那霸機場乘搭Yanbaru急行巴士、高速巴士117號、Limousine巴士或美麗海Liner，於紀念公園站下車即到
- 注：每年的12月第一個星期三及四為設施維護日，有關公園休息日，請留意公園官方網站的公佈

H6 石垣YAIMA村

石垣やいま村

石垣Yaima村被列入日本國家登錄有形文化財，遊客可以在村內的紅磚古民家裏聽到有人彈奏沖繩傳統樂器——三線，或是在裏面體驗不同的手作。村內也有一條等錄在《拉母塞公約》之中的「名藏網張」的參觀路線，遊客可以參加體驗，去觀察裏面的紅樹林和泥灘景觀。另外，村內亦有一個「松鼠猴之森」，大家進去時都可以與小小的松鼠猴有個親密的接觸。



INFORMATION

- 9:00~17:30 (最後入場時間17:00)
- 沖繩縣石垣市名藏967-1
- +81-98-082-8798 [MAPCODE](#) 366 212 885*87
- www.yaimamura.com (日文)
- 從石垣巴士總站9號(川平Resort線)巴士，於石垣Yaima村入口站(石垣やいま村入口)下車即達

H7 宮古島熱帶果樹園MAIPARI

宮古島熱帶果樹園「まいぱり」

遊客可以參加園內導賞團，可以一邊聽著導遊的講解，一邊乘坐卡丁車遊覽園區，如菠蘿農地、香蕉農地、黃椰子林、宮古馬牧場等。另外，園內亦設有散步路線，遊客可以按照自己的喜好去參觀不同的農地，在途中更可以經過山羊牧場，與山羊親親接觸。園內每年不同的時間有不同的農作物採摘體驗，如在6月至8月能參加芒果採摘體驗。園內設有Cafe，使用新鮮採摘的熱帶水果和香草製作的雪糕和飲品非常美味。



INFORMATION

- 10:00~17:00 (10月至3月逢星期三休息)
- 沖繩縣宮古島市下地字与那覇1210
- +81-98-074-7830 [MAPCODE](#) 310 212 793*18
- maipari.jp (日文)
- 從宮古島機場坐計程車約15分鐘





HOMESTAY 體驗

J1 Meet the Local Okinawa

ちゅらむら読谷

住進熱情的沖繩人家中，與接待家庭分享、交流，體驗平民百姓的起居飲食，並參與他們安排的文化、自然體驗活動。（可自行選擇農耕體驗、捕魚體驗、讀谷山花織杯墊製作、水上活動等；有2日1夜行程和一日來回的行程；需於網上預約。）



INFORMATION

- 📍 沖繩縣讀谷村字高志保1046番地
- ☎ +81-98-958-1130 MAPCODE 33 851 291*68
- 🌐 www.meetlocal.okinawa (中文)
- 🚌 於那霸巴士總站乘坐28號(讀谷村方向)巴士到大當站(大当)後，徒步約10分鐘
- 📝 注: 接待人數4~150人

沖繩觀光旅遊資訊

01 沖繩多語言客服中心



由沖繩縣運營的外國人觀光客的公共服務。提供沖繩的觀光資訊、口譯服務以及緊急時的幫助。

服務時間: 9:00~19:00
網站: www.okinawa-mcc.jp

02 沖繩觀光會議局網站

【網站】



visitokinawajapan.com

【觀光小冊子下載】



travel-brochures.okinawastory.jp

03 沖繩縣香港事務所

【網站】



okinawapref.com.hk

【FACEBOOK】



@Okinawaopg

【Instagram】



@okinawaopg

Okinawa Map

各項設施位置圖

沖繩本島

國頭村

- F3 大石林山
- F6 Yambaru Discovery Forest
- F8 比地大瀑布

名護市/本部町

- F4 名護自然動植物公園
- F9 屋我地島生態旅遊網
- H5 海洋博公園

恩納村

- B2 沖繩工藝村
- E2 御菓子御殿
- H2 琉球村

讀谷村

- B2 Ryukyu Glass Works海風
- D2 壺屋燒窯元 陶真窯
- D5 Yachimun之里
- H3 體驗王國Murasakimura
- H4 GALA青海
- J1 Meet the Local Okinawa

南城市/糸滿市

- B1 琉球玻璃村
- E2 Uminchi Sea Side Park
- F1 Gangala之谷
- H1 沖繩世界 文化王國·玉泉洞

沖繩市

- F2 東南植物樂園
- F5 沖繩兒童王國Zoo & Museum

那霸市

- A1 琉球紅型事業協同組合
- A2 首里琉染
- A3 城紅型染工房
- C2 那霸傳統織物事業協同組合
- D1 壺屋燒窯元 育陶園
- D4 壺屋Yachimun通
- E1 Yonner Food

東村

- F7 Yanbaru. Club
- G2 Yanbaru Adventure Field 又吉咖啡園

久米島

久米島

- C1 久米紬之里 Yuimaru館
- F11 久米馬牧場

宮古群島

宮古島

- F10 宮古島市熱帶植物園
- H7 宮古島熱帶果樹園Maipari

八重山群島

石垣島

- C3 Minsa工藝館
- D3 石垣燒窯元
- G3 平田觀光 Segway體驗
- H6 石垣Yaima村



2023年6月版

©沖繩縣香港事務所

*資料只供參考用途，設施的資訊可能有更改，建議您到訪前於網站或社交平台上再次確認。